

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Tageskurs | Fuss, Knie & Bein | online via Zoom ab
05.02.2022

Veranstaltung

Gesunde Füsse und gerade Beine sind zwei Seiten der selben Medaille. Schritt für Schritt zu mehr Gewölbe und starken Kniegelenken.

Kursinhalt

Anatomie: Zusammenhang von Fuss, Knie und Bein Selbstdiagnose: So entstehen Beinachsenfehler und Fehlbelastungen der Füsse Problemlösung: individuelle Lösungswege finden, der Trick mit der Spirale Übungen: die besten Spiraldynamik® Übungen für Fuss Knie und Bein

Methodik

Plenum: Präsentation Diskussionsgruppe: Arbeit an Modellen Zu zweit: Wahrnehmungsübungen Solo: Anwendung und Integration

Hinweis

Bitte bequeme Kleidung mitbringen (Trainingshose oder Leggings, T-Shirt, Pullover, Socken, Turnschuhe).

Teilnahmebedingungen

Es gelten die Teilnahmebestimmungen des Organisators.

Voraussetzungen

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisators.

Zahlungsbedingungen

Es gelten die Zahlungsbedingungen des Organisators.

Kursnachweis

Es gelten die Bestimmungen des Organisators.

Leitung

Berg Janina, Physiotherapeutin & Heilpraktikerin

Daten und Zeiten

05.02.2022 | 09:30 - 13:00

Kursadresse

online via Zoom

Aufnahme verfügbar für längstens 28 Tage

online via Zoom

Tel: +41 (0)43 222 58 68

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Tageskurs | Fuss, Knie & Bein | online via Zoom ab
05.02.2022

Kurskosten

Euro 140.00

Teilnehmerzahl

Min. 5 | Max. 500

Organisator

Frau
Janina Berg
Neugrabener Allee 67
21147 Hamburg
DEUTSCHLAND
Tel: +49 (0)163 75 000 75
janina.berg@freenet.de