

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

**Spiraldynamik® Einführungskurs MOVE | Gossau (Kanton SG) ab
22.01.2022**

Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur, und entdecken Sie neues Potential in persönlichen und professionellen Bereichen.

Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisators.

Kursinhalt

- Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Potential und Störungen des Bewegungssystems
- Überblick über Ausbildung und Perspektiven (Akademie)
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Pädagogik, Alltag und Therapie sowie künstlerische Anwendungen: Körpersprache, Ausstrahlung und Charisma
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- Integration in den Alltag

Leitung

Ammann Dagmar, Tanzpädagogin SBTG

Daten und Zeiten

22.01.2022 | 14:00 - 19:00

23.01.2022 | 10:00 - 17:00

Kursadresse

Tanzstudio Gossau
Flawilerstrasse 19 A
9200 Gossau (Kanton SG)
Tel: +41 (0)71 911 79 78

Kurskosten

Fr. 310.00

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs MOVE | Gossau (Kanton SG) ab
22.01.2022

Teilnehmerzahl

Min. 6 | Max. 16

Organisator

Frau
Dagmar Ammann
Marktgasse 52
9500 Wil
Tel: +41 (0)71 911 79 78
ammanndagmar@gmail.com