

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs Move | präzise Hände | Rapperswil ab
20.05.2022

Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur, und entdecken Sie neues Potential in persönlichen und professionellen Bereichen.

Die Hand ist die differenzierteste und komplexeste Koordinationseinheit unseres Bewegungsapparates. Sie steht im Dauereinsatz, im Alltag, im Beruf als Therapeut oder als Kunstschaffende wird sie meist unbewusst und selbstverständlich eingesetzt. Als handelnder und behandelnder Mensch brauchen Sie die Hand selbstverständlich als Präzisionsgerät. Das wird möglich, Dank der raffinierten Anatomie des Handgelenks und aller muskulären Strukturen. Die Hand besitzt einen grossen Bewegungsradius, ebenso ist grosse Stabilität, zum Beispiel beim Stützen notwendig. Was ist, wenn das perfekte System aus den Fugen gerät, wenn bei alltäglichen Handlungen das Handgelenk oder die Fingergelenke schmerzen, die Kraft fehlt? Das präzise Greifen nicht mehr möglich ist? In der Spiraldynamik® Handtherapie werden Hands-on Techniken effektiv und gezielt, funktionell mobilisierend behandelt.

Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisations.

Kursinhalt

- Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Potential und Störungen des Bewegungssystems
- Überblick über Ausbildung und Perspektiven (Akademie)
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Pädagogik, Alltag und Therapie sowie künstlerische Anwendungen: Körpersprache, Ausstrahlung und Charisma
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- Integration in den Alltag

Kursziel

- Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

Leitung

Eichenberger-Wiezel Barbara, Physiopädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin

Daten und Zeiten

20.05.2022 | 09:00 - 17:00

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs Move | präzise Hände | Rapperswil ab
20.05.2022

Kursadresse

Bodyfeet AG Rapperswil
Tiefenaustrasse 2
8640 Rapperswil
Tel: +41 (0)55 210 36 56
rapperswil@bodyfeet.ch

Kurskosten

CHF 260.00

Teilnehmerzahl

Min. 4 | Max. 24

Organisator

Bodyfeet AG
Aarestrasse 30
3600 Thun
Tel: +41 (0)33 225 44 22
mail@bodyfeet.ch