

# Kursausschreibung

**Spiraldynamik® Einführungskurs MOVE | Gesamtkörperkoordination aktiv-umgesetzt | Thun ab 17.06.2022**

---

## Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur, und entdecken Sie neues Potential in persönlichen und professionellen Bereichen.

## Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

## Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisers.

## Kursinhalt

- Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Potential und Störungen des Bewegungssystems
- Überblick über Ausbildung und Perspektiven (Akademie)
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Pädagogik, Alltag und Therapie sowie künstlerische Anwendungen: Körpersprache, Ausstrahlung und Charisma
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- Integration in den Alltag

## Kursziel

- Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

## Leitung

Eichenberger-Wiezel Barbara, Physiopädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin

## Daten und Zeiten

17.06.2022 | 09:00 - 17:00

## Kursadresse

Bodyfeet Thun  
Aarestrasse 30  
Hauptsitz  
3600 Thun  
Tel: +41 (0)33 225 44 22  
mail@bodyfeet.ch

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

## Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs MOVE | Gesamtkörperkoordination aktiv-  
umgesetzt | Thun ab 17.06.2022

---

### Kurskosten

CHF 260.00

### Teilnehmerzahl

Min. 4 | Max. 24

### Organisator

Bodyfeet AG  
Aarestrasse 30  
3600 Thun  
Tel: +41 (0)33 225 44 22  
mail@bodyfeet.ch