Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführung Med | 3D Wirbelsäulentherapie bei lumbalen Rückenproblemen | Winterthur ab 21.09.2021

Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. www.spiraldynamik.com

Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisations.

Kursinhalt

In der Form der Wirbelsäule steckt das Geheimnis von 6 Millionen Jahren Bewegungsentwicklung. Schwerkraft und Fortbewegung auf zwei Beinen haben Spuren hinterlassen. Spiraldynamik® geht diesen auf den Grund, beleuchtet die anatomisch faszinierende Bauweise und entwickelt konkrete Antworten für Bewegungspraxis und Therapie - sichtbar, nachvollziehbar und umsetzbar. Knickstellen stressen die Wirbelsäule unnötig. Die Bandscheiben sind die ersten Strukturen, die unter Druck geraten, die Facettengelenke leiden als nächste. Doch die eigentlichen Ursachen sind meist nicht dort, wo es weh tut: Sie finden sich in unbeweglichen Hüften und einem starren Thorax. Die einzelnen Therapieschritte in der Akutphase sind nach den Regeln der Pathomechanik festgelegt. Die Rehabilitation definiert sich durch die Biomechanik: 3D-Bewegungsverhalten und axiale Stabilität durch Entspannung sind die Leitplanken der Reha-Strategie.

Leitung

Heel Christian, Physiotherapeut

Daten und Zeiten

21.09.2021 | 09:00 - 17:00

22.09.2021 | 09:00 - 17:00

Kursadresse

Bildungszentrum REHAstudy Winthi
Rudolfstrasse 13
8400 Winterthur
Tel: +41 56 265 10 20

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführung Med | 3D Wirbelsäulentherapie bei lumbalen Rückenproblemen | Winterthur ab 21.09.2021

Kurskosten

Teilnehmerzahl

Min. 10 | Max. 20

Organisator

Bildungszentrum REHAstudy
Quellenstrasse 34
5330 Bad Zurzach
Tel: +41 (0)56 265 10 20
rehastudy@rehaclinic.ch