

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Fortbildung | KlangKörper - Stimme & Spiraldynamik® | Klagenfurt am Wörthersee ab 26.10.2026

Veranstaltung

Spiraldynamik® Fortbildung: Die beste Möglichkeit interdisziplinär an sich zu arbeiten!

Kursziel

Unsere Stimme ist ein Instrument, das wir alle spielen. Wenn die Resonanzräume im Körper schwingen, klingt die Stimme individuell und authentisch. Koordiniertes Körpertraining und Vorstellungskraft sorgen z.B. für mehr Atemfluss und Bühnenpräsenz vor Publikum, auch wenn es sich dabei um die eigene Bewegungsgruppe handelt.

Kursinhalt

Lisa Stern hat sich als Schauspielerin und Sängerin ganz dem Thema Stimme & Spiraldynamik® verschrieben. Bewertungsfreie Improvisation, Propriozeption und Resonanz lassen die Teilnehmenden sich ganz auf sich selbst konzentrieren. Ein Dialog zwischen Innen und Aussen entsteht. Ideal für Spiraldynamik® Fachkräfte, die ihre Stimme im Einzeltraining, in Bewegungsgruppen, bei Vorträgen etc. einsetzen. Der Kurs ist ebenfalls für Menschen geeignet, die singen oder mehr singen möchten. „Dieser Kurs ist keine Analyse, sondern ein sich-auf-die-Suche-machen. Wir benutzen unseren KlangKörper oftmals unbewusst und ohne alle Möglichkeiten zu kennen. Lassen Sie sich überraschen, wie aufschlussreich das Tun mit dem eigenen Körper und der Stimme sein kann.“ Lisa Stern

Methodik

Ausprobieren statt analysieren: Durch gezielte Übungen mit den Prinzipien der Spiraldynamik®, Rhetorik und professionellen Schauspieltechniken lernen wir den Klang der eigenen Stimme kennen, praxisnah und stimmig. Verbessern Sie Ihre Sprache und somit Wirkung nach außen, nehmen Sie Ihre Stimme und Ihren Körper aktiv wahr, steigern Ihre Vorstellungskraft und verbinden spielerisch Inhalt und Ausdruck. Sie erhalten praxisnahe Tipps und Tricks aus der "Profikiste", die den Blickwinkel verändern und rasch umsetzbar sind. Die Lerninhalte werden in Theorie und Praxis vermittelt.

Mitnehmen

- Bewegungsfreundliche Kleidung
- Eigene Matte

Voraussetzungen

Abgeschlossener Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med oder Move

Zahlungsbedingungen

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisations.

Kursnachweis

Jede*r Teilnehmende erhält eine Teilnahmebestätigung.

Leitung

Stern Lisa, Schauspielerin, Sängerin, Spiraldynamik® Dozentin

Kursausschreibung

**Spiraldynamik® Fortbildung | KlangKörper - Stimme & Spiraldynamik® |
Klagenfurt am Wörthersee ab 26.10.2026**

Daten und Zeiten

26.10.2026 | 10:00 - 18:00

27.10.2026 | 09:00 - 17:00

Kursadresse

Fortbildungszentrum Klagenfurt
Waaggasse 18
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Tel: 0043 (0) 463 55 141
office@fbz-klagenfurt.at

Kurskosten

CHF 410.00 | EUR 410.00

Teilnehmerzahl

Min. 8 | Max. 24

Organisator

Fortbildungszentrum Klagenfurt
Waaggasse 18
9020 Klagenfurt am Wörthersee
ÖSTERREICH
Tel: 0043 (0) 463 55 141
office@fbz-klagenfurt.at