

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Mein Stamm – Potenziale entdecken | Horn ab 18.03.2025

Veranstaltung

Nach den Prinzipien der Spiraldynamik® sind Kopf und Becken die Pole des Stammes. Das koordinierte Zusammenspiel von Beckenboden, Zwerchfell, Rumpfmuskulatur und Mundmuskulatur sorgt gleichermaßen für Stabilität und Mobilität. Ein dynamisch zentrierter Stamm bildet die Ausgangsbasis für effektive Bewegung der Extremitäten: um Bewegungsfreiheit und Handlungsspielraum in der Peripherie zu gewährleisten, stärken wir unsere Mitte auch durch bewusste Selbstanbindung.

Weitere Informationen zum Lehrgang Intermediate Specific finden Sie im [Lehrgangskonzept Intermediate Specific](#)

Kursinhalt

- Bipolarität von Kopf und Becken
- Muskuläre Diaphragmen als Raumöffner
- Stimme = hörbarer Atem
- „Erlebnisanatomie“
- Hands on und 8er Bewegungen
- Bewusstes Entschleunigen
- Selbstwirksamkeit für Vermittlungskompetenz

Methodik

In diesem Kurs liegt der Fokus auf Entschleunigung, um die Strukturen im eigenen Stamm zu entdecken und zu erleben. Die Tools dafür sind Hands on, Stimme und aktives Bewegen. Alle Inhalte werden in Theorie und Praxis vermittelt.

Kursziel

Die Teilnehmer erleben und erforschen das Zusammenspiel der unterschiedlichen Strukturen des eigenen Stammes. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse haben Auswirkung auf den persönlichen und beruflichen Alltag durch Integration, Anwendung und Weiterentwicklung.

Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. www.spiraldynamik.com

Voraussetzungen

Abgeschlossener Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med oder Move

Kursnachweis

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterausbildung von 5 Tage mit mindestens 47

Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten:

25 UE Bewegungstraining gemäss Kursschwerpunkt nach den Gesichtspunkten der Spiraldynamik® 9 UE Anatomie, Systematik und Bewegungsanalyse 9 UE Methodik und Didaktik, Reflexion der eigenen Arbeit: 3-Dimensionale Bewegungsabläufe bewusst in den Unterricht integrieren können 4 UE Supervision

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Mein Stamm – Potenziale entdecken | Horn ab 18.03.2025

Die 47 Fortbildungspunkte für Deutschland (Physiotherapie) gelten ohne Gewähr, solange es keine offiziellen Anerkennungslisten von Therapiekonzepten gibt. Die Spiraldynamik® erfüllt alle Punkte der gesetzlichen Rahmenempfehlungen für Fortbildungen im Bereich Heilmittel nach §125 Abs. 1 vom 25.09.2006.

Zahlungsbedingungen

Die [AGB der Spiraldynamik® Akademie AG für Kursteilnehmer](#) bilden einen integrierenden Bestandteil einer jeder Teilnahme.

Teilnahmebedingungen

- Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung

Leitung

Bäck Gudrun, Ergotherapeutin

Stern Lisa, SchauspielerIn, Sängerin, Stimmtrainerin, Spiraldynamik Dozentin

Daten und Zeiten

18.03.2025 | 10:00 - 18:00

19.03.2025 | 09:00 - 17:00

20.03.2025 | 09:00 - 17:00

21.03.2025 | 09:00 - 17:00

22.03.2025 | 09:00 - 17:00

Kursadresse

Kunsthhaus Horn

Wiener Strasse 2

3580 Horn

Tel: +43 (0)2982 200 30

office@kunsthhaus-horn.at

Kurskosten

CHF 1500.00 | EUR 1150.00

Teilnehmerzahl

Min. 12 | Max. 16

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG

Hofwiesenstrasse 2

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Mein Stamm –
Potenziale entdecken | Horn ab 18.03.2025

8057 Zürich

Tel: +41 (0)43 222 58 68

akademie@spiraldynamik.com