

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Fuss | Wien ab
04.12.2024

Veranstaltung

Im Zentrum dieser Woche steht die kreative und intensive Umsetzung der Bewegungsprinzipien der Spiraldynamik® im themenspezifischen Anwendungsbereich.

Weitere Informationen zum Lehrgang Intermediate Specific finden Sie im [Lehrgangskonzept Intermediate Specific](#)

Methodik

Der fachspezifische Schwerpunkt erlaubt intensive Arbeit am Thema. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft. Einzelne Übungen und ganze Trainingseinheiten werden nach den Prinzipien der Spiraldynamik® optimiert. Die kleine Klassengrösse erlaubt direktes und individuelles Feedback durch die Kursleitung.

Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. www.spiraldynamik.com

Teilnahmebedingungen

- [Schriftliche Anmeldung](#) mit Datum und Unterschrift an die Spiraldynamik® Akademie senden
- Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung

Voraussetzungen

Abgeschlossener Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med oder Move

Zahlungsbedingungen

Die [AGB der Spiraldynamik® Akademie AG für Kursteilnehmer](#) bilden einen integrierenden Bestandteil einer jeder Teilnahme.

Kursnachweis

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterausbildung von 5 Tage mit mindestens 47 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten: 25 UE Bewegungstraining gemäss Kursschwerpunkt nach den Gesichtspunkten der Spiraldynamik® 9 UE Anatomie, Systematik und Bewegungsanalyse 9 UE Methodik und Didaktik, Reflexion der eigenen Arbeit: 3-Dimensionale Bewegungsabläufe bewusst in den Unterricht integrieren können 4 UE Supervision

Die 47 Fortbildungspunkte für Deutschland (Physiotherapie) gelten ohne Gewähr, solange es keine offiziellen Anerkennungslisten von Therapiekonzepten gibt. Die Spiraldynamik® erfüllt alle Punkte der gesetzlichen Rahmenempfehlungen für Fortbildungen im Bereich Heilmittel nach §125 Abs. 1 vom 25.09.2006.

Kursinhalt

Tag 1 & 2: Fußanalyse aus Sicht der Spiraldynamik. Häufig vorkommende klinische Muster werden Schritt für Schritt therapeutisch, bewegungstechnisch und trainingswissenschaftlich beleuchtet. Positive Behandlungsstrategien werden mit Fakten aus Forschungsergebnissen verglichen und diskutiert.

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Fuss | Wien ab
04.12.2024

Tag 3: Themenschwerpunkt „Kinderfüße“. Ausgehend von den Besonderheiten der einzelnen Entwicklungsstufen wird Sandra Mocker geeignete Behandlungsstrategien präsentieren und praxiserprobte Spiel und Therapieideen für die Arbeit mit Kindern unterschiedlichen Alters vorstellen.

Tag 4: Füße – unser Fundament. Lisa Stern arbeitet als Schauspielerin und Sängerin naturgemäß mit der Stimme als "hörbaren" Ausdruck des Atems. Ihre Herangehensweise durch Propriozeption, bildhafte Sprache und der Einsatz des gesamten Klangkörpers ergeben eine ganzheitliche Sicht auf unser Wirken nach außen, die Präsenz, die Stimmfarbe und letztlich auch auf unsere Ausstrahlung. Gerade der Fuß als federnd-stabiles Fundament des Menschen gehört deshalb zu den interessantesten Körperteilen. Ob wir uns "die Füße vertreten, Fortschritte machen, Standfestigkeit zeigen, jemandem etwas zu Füßen legen" oder mal zwischendurch "den Fuß vom Gas nehmen" - all diese Redewendungen zeigen, wie sehr uns diese Basis samt Bodenkontakt prägt. "Achtsamkeit ist ohne Standfestigkeit nicht machbar" (Nona Simakis).

Tag 5: Integration und Gangschulung. Alle erarbeiteten Inhalte werden zu einem Ganzen zusammengefügt, ganz im Sinne der Ganzkörperkoordination von Fuß bis Kopf.

Leitung

Kitzmüller-Wech Gundela, Physiotherapeutin

Stern Lisa, Schauspielerin, Sängerin, Stimmtrainerin, Spiraldynamik Dozentin

Mocker Sandra, Ergotherapeutin

Daten und Zeiten

04.12.2024 | 10:00 - 18:00

05.12.2024 | 09:00 - 17:00

06.12.2024 | 09:00 - 17:00

07.12.2024 | 09:00 - 17:00

08.12.2024 | 09:00 - 17:00

Kursadresse

Sargfabrik Wien

Goldschlagstr. 169

1140 Wien

Tel: +43 (0)198 898 111

Kurskosten

CHF 1500.00 | EUR 1150.00

Teilnehmerzahl

Min. 12 | Max. 18

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | CH-8008 Zürich

Telefon +41 (0)43 222 58 68 | Fax +41 (0)43 222 58 69 | akademie@spiraldynamik.com | www.spiraldynamik.com

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Fuss | Wien ab
04.12.2024

Spiraldynamik® Akademie AG
Hofwiesenstrasse 2
8057 Zürich
Tel: +41 (0)43 222 58 68
akademie@spiraldynamik.com