Spiraldynamik® Akademie AG | Hofwiesenstrasse 2 | 8057 Zürich

Kursausschreibung

Selbsthilfe online | Gesunde Füsse, schmerzfrei und beweglich | Einstieg sofort möglich (Zugang zum Programm für 365 Tage) | ab 31.12.2026

Veranstaltung

Willkommen beim online Kurs "Gesunde Füsse" aus unserer Spiraldynamik® Erfolgsreihe "schmerzfrei und beweglich".
In diesem Kurs hast du die einzigartige Gelegenheit, deine Fussgesundheit zu verbessern und schmerzfrei durchs Leben zu gehen. Wir wissen, wie wichtig gesunde Füsse für dein allgemeines Wohlbefinden sind.

Kursziel

Nachhaltige Verbesserung deiner Fussgesundheit.
Das E-Learning dient auch als Vorbereitung für eine Spiraldynamik Therapie, die Spiraldynamik Trainingsgruppen.

Kursinhalt

Das online Programm führt dich schrittweise durch die Lernstrecke. Beschreibungen und Videoanleitung ergänzen sich und helfen dir den Stoff in die Tat und damit in den eigenen Körper umzusetzen. Aktive Übungen helfen das Beschwerdebild zu verbessern. Anschaulichen Computeranimationen schaffen ein Verständnis anatomisch korrekter Bewegung. Du lernst die Anatomie deiner Füsse, inklusive Muskeln, Knochen und Referenzpunkten kennen. Damit gelingt eine nachhaltige Integration des Gelernten in den Alltag. 6 fakultative online live Q&A-Sessions sind inbegriffen. Die Daten findest du auf der E-learning-Plattform nach der Anmeldung. Die Q&A -Sessions werden von erfahrenen Physiotherapeuten geleitet. Starte noch heute deine Reise zu schmerzfreien und gesunden Füssen. Deine Füsse werden es dir danken!

Methodik

Der Kurs ist für das Selbststudium ohne Tutorial konzipiert.
Du kannst jederzeit mit dem E-Learning beginnen und in deinem eigenen Rhythmus lernen.

Hinweis

Teilnehmende erhalten ein Tridexband per Post zugestellt.
Der Versand für Teilnehmer im europäischen Ausland erfolgt durch eine Partnerfirma der Spiraldynamik.
Für die Übungen benötigen Sie einen kleinen Griffball / Anti-Stressball aus Gummi / Schaumstoff) mit einem Durchmesser von ca. 6 cm.

Bemerkung zur Anmeldung

Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung via E-Mail.
Der Zugang zur E-Learning Plattform erfolgt mittels separater E-Mail. Bitte kontrolliere auch immer den Spamordner.
Zugang zum Programm für 365 Tage.
Dieser Kurs gilt nicht als Fortbildung, es werden also keine Fortbildungspunkte vergeben

Voraussetzung

Es sind keine Voraussetzungen erforderlich.

Spiraldynamik

Spiraldynamik® Akademie AG | Hofwiesenstrasse 2 | 8057 Zürich

Kursausschreibung

Selbsthilfe online | Gesunde Füsse, schmerzfrei und beweglich | Einstieg sofort möglich (Zugang zum Programm für 365 Tage) | ab 31.12.2026

Zahlungsbedingungen

Die AGB der Spiraldynamik® Akademie AG für Kursteilnehmer bilden einen integrierenden Bestandteil einer jeder Teilnahme.

Kursadresse

Moodle online
Die Zugangsdaten werden innerhalb 72 Stunden
verschickt (von noreply-spiraldynamik@onschool.ch)
bitte Spamordner kontrollieren
Tel: +41 43 222 58 68

Kurskosten

CHF 149.00 | EUR 149.00

Teilnehmerzahl

Min. 0 | Max. 500

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG
Hofwiesenstrasse 2
8057 Zürich
Tel: +41 (0)43 222 58 68

akademie@spiraldynamik.com