

Founders Teaching: «Signature Treatment – Neue Hands-on Techniken & Sequenzen für ein unvergessliches 75-minütiges Stretch & Flow Massageerlebnis».

7.5.2023 bis 13. Mai 2023 | Christian Larsen, Marianne Arzt und Yvonne Müller-Rohrer
| Motovun, Istrien, Kroatien

Veranstaltung

Nach dieser Intensivwoche «kennst & kannst» du das «Spiraldynamik® Signature Treatment» – eine geniale Stretch- und Flow-Massage bestehend aus *43 Sequenzen*. Im Fokus des Lehrgangs steht die Übungspraxis: Präzise Grifftechnik, natürliche Abfolge, fließende Übergänge, Flow-Erlebnis, Tiefenwirkung. Damit dieses Ziel realistisch erreicht wird und du dich während dieser Woche voll und ganz auf die Übungspraxis konzentrieren kannst, haben wir eine kleine E-Lernstrecke vorbereitet, die dich vorher mit dem Ablauf und der Choreografie vertraut macht.

Für **KlientInnen** dauert die Reise durch den eigenen Körper 75 Minuten, danach fühlen sie sich lebendig, ausgeglichen und manchmal wie neugeboren. Das Signature Treatment beginnt mit Spiral- und Wellenbewegungen in den Füßen. Aufsteigend, wird von unten nach oben zunächst eine Körperseite massiert und durchbewegt, dann die andere Seite. Abgesehen vom Lagewechsel (Rücken- und Seitlage) sowie Feedback bezüglich der Behandlungsintensität bleibt der Klient entspannt. Die Intensität der Behandlung kann situativ von ganz *gentle* bis sehr *intensiv* angepasst werden.

Aus **Therapeutensicht** ist die Aufrechterhaltung eines konstanten Bewegungs- und Behandlungsrhythmus von zentraler Bedeutung: Der richtige Körpereinsatz während der Massage verbessert die Behandlungseffizienz und die Arbeitstechnik, schont die eigenen Gelenke und ermöglicht dem Klienten eine hohe Erlebnisintensität mit nachhaltiger Tiefenwirkung.

Neue Technik: Neben erprobter Mobilisierung mittels Spiral- und Wellenbewegungen steht die neu entwickelte **Stretch & Slide Technik** im Zentrum der Übungspraxis: Muskeln und Faszien werden manuell in Längs- oder Querrichtung bearbeitet, während die Strukturen exzentrisch verlängert werden. Neben Stretch & Slide gibt es andere Hands-on Neu-Entwicklungen, welche den Körper von Kopf bis Fuss durchbewegen und ein neues Körperbewusstsein vermitteln. Das Spiraldynamik «Signature Treatment» ist die vielleicht wichtigste Innovation seit der Erfindung der Spiraldynamik Körperarbeit vor über zehn Jahren.

Zielgruppe: Fach- und Lehrkräfte der Spiraldynamik ab Level Basic MED oder MOVE. Die Unterrichtszeiten sind «freizeit-freundlich» gestaltet – mit langer Mittagspause von 13 Uhr bis 18 Uhr. Begleitpersonen sind herzlich willkommen und können unentgeltlich an den Abendveranstaltungen teilnehmen. Wir empfehlen eine frühzeitige Reservation, die Unterkunftsmöglichkeiten im Kastel Hotel in Motovun sind begrenzt. Die Intensivwoche ist ideal für alle, die ihre Spiraldynamik Hands-on Kompetenz auffrischen und vertiefen möchten.

Hinweis

Die medizinische Wirksamkeit von **Massage** erlebt derzeit eine wissenschaftliche Renaissance. Zu den klassischen Wirkelementen gehören Querfraktion des Bindegewebes, Down-Regulierung des Muskeltonus, dreidimensionales Durchbewegen der Gelenke, Durchblutungsförderung, Aktivierung

des Vagus-Nervensystems sowie Tiefenentspannung mit Ausgleich des psychischen Wohlbefindens.

Kursinhalt

Der Lehrgang besteht aus drei Elementen:

1. **E-Selbststudium** Die 43 Sequenzen stehen für angemeldete KursteilnehmerInnen ab dem 1.3.2023 online als E-Lernstrecke «Signature Treatment Basics» zur Verfügung, um sich mit dem Ablauf und der Choreografie vertraut zu machen.

Zeitaufwand 2-6 Stunden. Die E-Lernstrecke ist im Kursgeld inbegriffen.

2. **Zoom Meeting:**

- Kurzeintrag zum Spiraldynamik Signature Treatment
- Evaluation des E-Selbststudiums
- Q&A zu Ablauf & Choreografie
- Rollenaufteilung Kursleitung & Assistenz während der Intensivwoche
- Q&A zur Intensivwoche: Tagesablauf, Hotel, Motovun, Anreise

Das Zoom-Meeting ist im Kursgeld inbegriffen und findet am 4.4.2023 von 18:30 bis 20:00 Uhr statt

3. **Intensivwoche**

- Einführung & Grundlagen
- Übungspraxis Part I-V
- Grifftechniken, Sequenzen & Übergänge
- Rhythmus & Körpereinsatz TherapeutIn
- Indikationen; Red & Yellow Flags
- Signature Treatment & 3-D Körperarbeit
- Abschlussritual & Zertifikat

Die Intensivwoche findet vom 7. bis 13. Mai 2023 in Motovun / Istrien statt.

Methodik

- Selbststudium E-Learning (Ablauf & Choreografie im Vorfeld)
- Online Tutorial zur Evaluation Selbststudium und Vorbereitung Intensivwoche
- Impuls-Referate zu den einzelnen Themen
- Schritt für Schritt Anleitung der einzelnen Sequenzen
- Übungspraxis zu zweit oder mit Begleitperson
- Support und Korrektur durch Kursleitung & Assistenz
- Feedback, Selbstreflexion & Evaluation des Fortschritts
- Abschluss Behandlung

Termine

E-Lernstrecke: online Selbststudium ab 1.3.2023.

Zoom Meeting: 4.4.2023 18:30 bis 20:00 Uhr

Intensivwoche SO-SA 7.-13. Mai 2023

Unser Motto: «Jedem Tag mit einem neuen Lächeln begegnen»

Tagesplan

07:00 – 08:00	Bewegungsstunde
08:00 – 09:00	Frühstück
09:00 – 13:00	Übungspraxis
13:00 – 18:00	Lunch, Freizeit; oder
14:00 – 15:30	Freiwillige Übungspraxis
18:00 – 19:00	Gemeinsames Diner
20:15 – 21:15	Impuls Referat

Impulsreferate*

Sonntag	Klient: Anamnese, Relax-Ritual & Blitzübung
Montag	Therapeut: Rhythmus & Schwerpunkt
Dienstag	Technik: Grifftechnik, Sequenzen und Übergänge
Mittwoch	Indikation: Red & Yellow Flags; Behandlungsintensität
Donnerstag	Wirkung: Neurologische & psychologische Aspekte
Freitag	Körperritual: Symbolkraft & Integration

* Die abendlichen Impulsreferate fokussieren auf Grundlegendes, so dass sie für TeilnehmerInnen wie auch für Begleitpersonen interessant sind.

Kursleitung & Assistenz

Christian Larsen, Arzt

«Spiraldynamik Signature Treatment – und plötzlich fühlst du dich in deinem Körper zu Hause. Einfach gut!»

Christian Larsen ist Arzt, Forscher, Senator h.c. und Bestsellerautor. In jungen Jahren führten ihn ethnomedizinische Studienreisen nach Indien, Japan, Tibet, China, Alaska und in die Sahara. Fasziniert von der menschlichen Bewegung lernte er verschiedenste Massage-Techniken und Behandlungen kennen: Shiatsu, Tuina Massage, Seitai, Qi Gong, Rolfing, klassische Massage, heilende Hände, Thai Massage. Vor fünfzehn Jahren entwickelte er zusammen mit Willi Schneider die Spiraldynamik «3-D Körperarbeit» (Literatur: Larsen C; Schneider W: Spiraldynamik: 3-D Körperarbeit, Thieme, 2007). Während der letzten zehn Jahre entwickelte er die Spiraldynamik Körperarbeit & Massage systematisch weiter, die letzten beiden Jahre im intensiven Austausch mit den beiden Spiraldynamik-Massage Fachspezialistinnen Marianne Artz und Yvonne Müller-Rohrer.

Marianne Artz, Physiotherapeutin

«Den Raum in Achtsamkeit betreten, gemeinsam über die Berührung und das berührt werden neue Räume erkunden und diese zur Lebendigkeit bringen»

Marianne Artz ist Physiotherapeutin FH, Dozentin der Spiraldynamik sowie Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis. Ihr spezielles Interesse für klassische und dynamische Formen der Massage zeigte sich bereits während der Physiotherapieschule. Hinzu kamen später die Psychotonik nach Glaser, Reflexzonentherapie nach H. Marquardt, Reiki, Rebalancing, Rolfing, Orthobionomie, Kraniosakraltherapie, Faszien-distorsionsmodell nach Typaldos sowie die Spiraldynamik 3D Körperarbeit, welche sie für die Spiraldynamik Akademie unterrichtet.

Hörende, führende und sprechende Hände sind ihr ein grosses Anliegen – ein vielseitiges Mittel zur Kommunikation.

Yvonne Müller-Rohrer, Körpertherapeutin

«Eine wunderbare Körperarbeit, bei der Massage- & Bewegungsimpulse aus dem eigenen Körper fliessend auf den des Klienten übertragen werden. Es entsteht eine Verbundenheit ähnlich einem Tanz, der den Körper wieder ins Lot bringt.»

Yvonne Müller Rohrer ist Körpertherapeutin, Bewegungspädagogin BGB und Spiraldynamik Fachkraft Advanced. In ihrer Ausbildung lernte sie verschiedene Massage-Techniken kennen (u.a. klassische Massage, Fussreflexzonen-Massage, Bindegewebe-Massage, Lymphdrainage & Ödemtherapie) und befasste sich anschliessend intensiv mit der Wasserarbeit (Wasser Shiatsu, Ai Chi, Aqua Yoga, Wasserarbeit mit Schwangeren). Yvonne arbeitet seit 5 Jahren am Spiraldynamik Med Center in Luzern und bietet in Luzern und in Zürich die Spiraldynamik Körperarbeit/Massage an. Mit dem Wunsch, konkreter und effizienter auf die Bedürfnisse ihrer KlientInnen eingehen zu können und gleichzeitig den eigenen Körper funktionell richtig und achtsam einzusetzen, trat sie an Marianne Artz und Christian Larsen heran. Aus dieser Zusammenarbeit entwickelte sich das Spiraldynamik Signature Treatment.

Michael Egloff, Master of Ceremony

«Rituale schaffen Räume, in denen Menschen Verbundenheit erfahren und Kraft schöpfen.»

Michael Egloff hat sich in jungen Jahren als Sinologe mit der Wissenschaft und Weisheit des alten China auseinandergesetzt. Während seines aktiven Berufslebens bot seine Firma Musqueteers GmbH kleinen und mittelständischen Unternehmen alles was sie benötigten, um im Markt authentisch sichtbar zu werden: Identity, Design, Marketing und Text aus einer Hand. Durch seinen grossen Erfahrungsschatz und klugen Input hat Michael Egloff den Auftritt und die Kommunikation des Unternehmens Spiraldynamik seit Jahren mitgeprägt. Er ist Verfasser der zehnteiligen Firmenchronik und wurde 2021 in den Verwaltungsrat der Spiraldynamik berufen.

Am Founders Teaching 2023 wird er in einer ganz anderen Funktion anwesend sein: Seit vielen Jahren beschäftigt er sich intensiv mit Ritualen und liess sich zum «*Master of Ceremony*» ausbilden. Am Freitag Abend, den 12. Mai 2023 wird er uns als Zeremonienmeister mit einem tiefgründigen Ritual «Spiraldynamik & Hands-on» inspirieren.

Ort

Motovun – autofrei und denkmalgeschützt – gilt als mittelalterliches Juwel des romantischen Istrien, dem nördlichsten Abschnitt der kroatischen Mittelmeerküste. Historisches Detail: Motovun ist Symbol für Eigenständigkeit und Wehrhaftigkeit der istrischen Bevölkerung, es wurde in seiner bewegten Lokalgeschichte nie eingenommen. Montona – so der italienischer Name für Motovun – liegt inmitten einer wunderschönen und unverbauten Kultur- und Naturlandschaften und bietet besondere Ferienerlebnisse:

- Biken auf 116 Kilometern Radweg (ehemalige *Parenzana* Schmalspur-Bahntrasse)
- Hiken durch biodiverse Robinienwälder und Rebberge
- Wine-Tasting und Trüffel-Jagd für Genussmenschen
- Erfrischendes Mittelmeer-Bad in *Novograd* (30 km / 30 Automin.)
- Ausflug zur malerischen Küstenstadt Rovinj (50 km / 60 Automin.)
- Konzert im nahegelegene Künstlerstädtchen *Groznjan*
- Blick in den Nachthimmel vom Observatorium *Visnjan* aus

Die **Halbinsel Istrien** bezaubert durch seine traditionellen Städtchen im Landesinnern, malerische Küstenlandschaften, das milde Mittelmeerklima und italienische Gastronomie. Was Reisen und Ferien in Istrien zum besonderen Erlebnis macht ist die authentische Freundlichkeit der Bevölkerung. Ideal für Menschen, die Sonne, Meer und Gastfreundschaft fernab des Massentourismus lieben. Im letzten Jahr wurde Istrien von Lonely Planet als eine der sichersten, freundlichsten und schönsten Feriendestinationen in Europa gelobt.

Anreise

- Die Anreise erfolgt individuell per **Flug** (Flughafen *Pula* 70 km entfernt oder *Triest* 65 km entfernt), per **Bahn** (Bahnhof *Pazin* 25 km/*Triest* 65 km entfernt), oder per **Flixbus** (Bahnhof *Triest*) danach per Taxi oder Hotel Pick-Up nach Motovun.
- Anreise mit dem **Auto**: Das Hotel Kastel befindet sich im Zentrum von Motovun, direkt an der Spitze des verkehrsfreien Altstädtchen. Ein kostenfreier Parkplatz für die Hotelgäste liegt zirka 500m vom Hotel entfernt. Das Hotel bietet den Gästen einen kostenfreien Abholservice vom Parkplatz und bittet um eine frühzeitige Koordination der An- und Abreise: +385 52 681 607, info@hotel-kastel-motovun.hr.
- Per **Schiff**: Übernachtung in Venedig, am nächsten Tag per Schiff in wenigen Stunden an die Küste Istriens, von dort per Taxi oder Pickup ins Hotel.
- Oder doch lieber zu **Fuss** oder mit dem **Rad**? 100 Kilometer *Parenzana* Rad- & Wanderweg führen entlang einer ehemaligen Schmalspurbahn durch Natur- und Kulturlandschaft nach Motovun.

Unterkunft

Das **Boutique Hotel Kaštel** heisst uns herzlich willkommen!

Boutique Hotel Kaštel – GIP d.o.o.
Trg Andrea Antico 7, 52424 Motovun
OIB: 50726838773
Tel. +385 52 681 607

agencija@hotel-kastel-motovun.hr
www.hotel-kastel-motovun.hr

Das *KASTEL HOTEL* bietet 33 stilvoll-lässige Zimmer in historischer Palast-Atmosphäre. Jedes Zimmer ist individuell gestaltet. Das Hotelangebot für die Übernachtung startet bei € 70 pro Tag und Person. Das Paschalangebot umfasst diese Leistungen:

- Übernachtung in den Kategorien *Standard*, *Superior* und *Exklusiv*. Wir haben das gesamte Kastel Hotel für uns reserviert; die Anzahl vorhandener Einzelzimmer ist begrenzt, entsprechender Aufpreis für Einzelbelegung von Doppelzimmer
- Grosszügiges Frühstücksbuffet
- Gemeinsames Nachtessen (Halbpension)
- Nutzung der Seminarräumlichkeiten (Schlosssaal, Sonnenterrasse)
- Entspannen im hoteleigenen Spa (Sauna gegen Aufpreis) und angrenzenden Schlosspark
- Besuch des Schlossmuseums mit lokalem Kunsthandwerk

Die Übernachtungskosten im Detail

Im Doppelzimmer

Room category	BB rate – per day (1 night)		BB rate – per week (6 nights)	
	<u>Cost per person</u>	<u>Cost per room</u>	<u>Cost per person</u>	<u>Cost per room</u>
	when DOUBLE USE	when DOUBLE USE	when DOUBLE USE	when DOUBLE USE
Standard double room	70,00 €	140,00 €	420,00 €	840,00 €
Room - panoramic view	86,00 €	172,00 €	516,00 €	1.032,00 €
Hotel suite	86,00 €	172,00 €	516,00 €	1.032,00 €
Exclusive room	103,00 €	206,00 €	618,00 €	1.236,00 €

Hinzu kommt die obligatorische Touristentaxe: 4,00 € pro Person/Nacht.

Als Einzelzimmer

Room category	BB rate – per day (1 night)	BB rate – per week (6 nights)
	<u>Cost per room</u>	<u>Cost per room</u>
	when SINGLE USE	when SINGLE USE
Standard single room	84,00 €	504,00 €
Standard double room	106,00 €	636,00 €
Room - panoramic view	128,00 €	768,00 €
Hotel suite	128,00 €	768,00 €
Exclusive room	156,00 €	936,00 €

Hinzu kommt die obligatorische Touristentaxe: 4,00 € pro Person/Nacht.

Halbpension

mit 6 x Frühstück, 5 x Kaffeepause* am Vormittag und 6 x Nachtessen pauschal € 182

Halbpension		182,00 €
-------------	--	----------

* Tee, Kaffee, Wasser 0,20 lit. oder Fruchtsaft 0,20 lit., Früchte

Anmeldung

www.spiraldynamik.online | Rubrik Event

- Hotelbuchungen sind erst nach verbindlicher Seminaranmeldung möglich
- Auskunft zu Unterkunft, Transfer sowie Spezialwünschen bitte direkt über das Hotel