

# Kursausschreibung

Spiraldynamik® Fortbildung | Handtherapie | Wien ab 06.10.2024

---

## Kursinhalt

- Handentwicklung & 3D-Anatomie
- Diagnostik und Behandlung häufiger Beschwerdebilder, wie
- Midcarpale Instabilität
- Carpaltunnelsyndrom
- TFCC-Verletzung
- Rhizarthrose
- Repetitive strain injury
- Therapeutische Schritte und Strategien
- 3D-Koordination und Übungsentwicklung
- Integration und Nutzung im Alltag
- Kommunikation ohne Worte

## Kursziel

Die Fortbildung erweitert die handtherapeutischen Kenntnisse nach Prinzipien der Spiraldynamik® Die Teilnehmer\*innen vertiefen Ihre Kenntnisse der 3D- Hand- und Unterarmbiomechanik und können die Zusammenhänge von Symptomen und Dyskoordination erkennen und nachhaltig behandeln. Sie erfahren mehr über die Bedeutung der Hände als Ausdrucksmittel und können ihre eigenen Hände als Kommunikationsmittel im therapeutischen Setting effektiv einsetzen.

## Kursmaterial

Ein Skript wird am ersten Kurstag zur Verfügung gestellt.

## Zielgruppe & Fachbereiche

- Ergotherapeut\*innen und Physiotherapeut\*innen
- Fachbereiche:
- Gesundheitsförderung und Prävention
  - Handverletzungen
  - Orthopädie
  - Rheumatologie

## Kursnachweis

Jeder Teilnehmende erhält eine Teilnahmebestätigung.

## Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## Voraussetzung

Abgeschlossener Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med oder Move

## Leitung

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

# Kursausschreibung

Spiraldynamik® Fortbildung | Handtherapie | Wien ab 06.10.2024

---

Mocker Sandra, Ergotherapeutin

Stern Lisa,

## Daten und Zeiten

06.10.2024 | 09:30 - 16:30

07.10.2024 | 09:30 - 16:30

08.10.2024 | 09:30 - 16:30

## Kursadresse

Physiozentrum für Weiterbildung

Mariannengasse 14/ Top 1+2

1090 Wien

Tel:

## Kurskosten

EUR 548.00

## Teilnehmerzahl

Min. 14 | Max. 18

## Organisator

Physiozentrum für Weiterbildung GmbH

Mariannengasse 14/1

1090 Wien

ÖSTERREICH

Tel: +43 (0)1 33 44 241

office@physio-zentrum.at