

Kursausschreibung

E-Learning Starke Knie | schmerzfrei und beweglich | Einstieg sofort möglich
| online ab 31.12.2024

Veranstaltung

Willkommen beim online Kurs "Starke Knie" aus unserer Spiraldynamik® Erfolgsreihe "schmerzfrei und beweglich".

In diesem Kurs hast du die einzigartige Gelegenheit, deine Kniegesundheit zu verbessern und schmerzfrei durchs Leben zu gehen. Wir wissen, wie wichtig starke Knie für dein allgemeines Wohlbefinden sind.

Kursziel

Nachhaltige Verbesserung deiner Kniegesundheit.

Das E-Learning dient auch als Vorbereitung für eine Spiraldynamik Therapie, die Spiraldynamik Trainingsgruppen.

Kursinhalt

Das online Programm führt dich schrittweise durch die Lernstrecke. Beschreibungen und Videoanleitung ergänzen sich und helfen dir den Stoff in die Tat und damit in den eigenen Körper umzusetzen. Aktive Übungen helfen das Beschwerdebild zu verbessern. Anschaulichen Computeranimationen schaffen ein Verständnis anatomisch korrekter Bewegung. Du lernst die Anatomie deiner Knie, inklusive Muskeln, Knochen und Referenzpunkten kennen. Damit gelingt eine nachhaltige Integration des Gelernten in den Alltag. 6 fakultative online live Q&A-Sessions sind inbegriffen. Die Daten findest du auf der E-learning-Plattform nach der Anmeldung. Die Q&A -Sessions werden von erfahrenen Physiotherapeuten geleitet. Starte noch heute deine Reise zu schmerzfreien und starken Knien.

Methodik

Der Kurs ist für das Selbststudium ohne Tutorial konzipiert.

Du kannst jederzeit mit dem E-Learning beginnen und in deinem eigenen Rhythmus lernen.

Hinweis

Teilnehmende erhalten ein Tridexband und ein Spiraldynamik Ball per Post zugestellt.

Der Versand für Teilnehmer im europäischen Ausland erfolgt durch eine Partnerfirma der Spiraldynamik.

Bemerkung zur Anmeldung

Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung via E-Mail. Bitte kontrolliere auch immer den Spamordner. Der Zugang zur E-Learning Plattform erfolgt mittels separater E-Mail.

Voraussetzung

Es sind keine Voraussetzungen erforderlich.

Zahlungsbedingungen

Die AGB der Spiraldynamik® Akademie AG für Kursteilnehmer bilden einen integrierenden Bestandteil einer jeder Teilnahme.

Kursadresse

Moodle online

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

E-Learning Starke Knie | schmerzfrei und beweglich | Einstieg sofort möglich

| online ab 31.12.2024

Zugangsdaten werden separat verschickt
(bitte Spamordner kontrollieren)
online

Tel: +41 43 222 58 68

Kurskosten

CHF 149.00 | EUR 149.00

Teilnehmerzahl

Min. 0 | Max. 500

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG
Südstrasse 113
8008 Zürich

Tel: +41 (0)43 222 58 68

akademie@spiraldynamik.com