

# Kursausschreibung

my health congress 2024 | Anstiftung zur Gesundheit - Medizin,  
Bewegung, Bewusstsein | Rapperswil SG ab 09.11.2024

---

## Programm

Behandlung, Beratung und Befähigung stellen die bewährten Eckpfeiler der Therapie dar. Für den nachhaltigen Erfolg entscheidend ist die anschliessende Umsetzung. Verhaltensänderung und Selbstführung lauten die Zauberworte – für den Einzelnen meist eine riesige Herausforderung. Genau darum geht es am 9. November 2024.

Alle weiteren Informationen unter: [www.myhealth-congress.com 2024](http://www.myhealth-congress.com 2024)

### TEIL 1 | MOVE

**Prof. Dr. Dr. h.c. Martin Fischer** «ANIMAL LOCOMOTION – Eleganz und Effizienz»

**Dr. Christian Larsen** «VISZERALE SPIRALDYNAMIK® – 3-D Rhythmus-Massage dank Lokomotion»

### TEIL 2 | MED

**Prof. Dr. Hauke Mommsen** «THERAPIEANLEITUNG für den HOMO SAPIENS»

**Christian Heel** «SPIRALDYNAMIK® THERAPIE – von der Diagnose zum Therapieerfolg»

**Dr. Emanuel Brunner** «BEWEGUNG IST DIE BESTE MEDIZIN – für Körper und Geist»

### TEIL 3 | MIND

**Dr. Maja Storch** «EMBODIMENT UND SELBSTFÜHRUNG – Körperintelligenz als Grundlage von Gefühlen, Kognition und Verhaltensänderung»

**Dr. soz. Khaled Hakami** «DAS LEBEN IM WALD IST ANDERS ALS DU DENKST – eine kritisch-humorvolle Perspektive»

### MINI-PODIUM

Sie dürfen gespannt sein!

### ART

Künstlerische Intermezzos mit **Merlin's Liquid Light featuring Yatara**

### MODERATION

Bald mehr dazu!

## Leitung

Larsen Dr. med. Christian, Arzt, Forscher, Autor, Mitbegründer der Spiraldynamik

## Daten und Zeiten

09.11.2024 | 10:00 - 18:00

## Kursadresse

ENTRA Rapperswil/SG  
Obere Bahnhofstrasse 58  
8640 Rapperswil SG  
Tel:

## Kurskosten

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | CH-8008 Zürich  
Telefon +41 (0)43 222 58 68 | Fax +41 (0)43 222 58 69 | [akademie@spiraldynamik.com](mailto:akademie@spiraldynamik.com) | [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

## Kursausschreibung

my health congress 2024 | Anstiftung zur Gesundheit - Medizin,  
Bewegung, Bewusstsein | Rapperswil SG ab 09.11.2024

---

CHF 240.00 | EUR 240.00

### Teilnehmerzahl

Min. 500 | Max. 1000

### Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG  
Südstrasse 113  
8008 Zürich  
Tel: +41 (0)43 222 58 68  
akademie@spiraldynamik.com