

# Kursausschreibung

**Spiraldynamik® Einführungskurs | 3D Wirbelsäulentherapie | Berlin ab 02.03.2023**

---

## Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

## Kursinhalt

In der Form der Wirbelsäule steckt das Geheimnis von 6 Millionen Jahren Bewegungsentwicklung. Schwerkraft und Fortbewegung auf zwei Beinen haben Spuren hinterlassen. Spiraldynamik® geht diesen auf den Grund, beleuchtet die anatomisch faszinierende Bauweise und entwickelt konkrete Antworten für Bewegungspraxis und Therapie - sichtbar, nachvollziehbar und umsetzbar. Knickstellen stressen die Wirbelsäule unnötig. Die Bandscheiben sind die ersten Strukturen, die unter Druck geraten, die Facettengelenke leiden als nächste. Doch die eigentlichen Ursachen sind meist nicht dort, wo es weh tut: Sie finden sich in unbeweglichen Hüften und einem starren Thorax. Die einzelnen Therapieschritte in der Akutphase sind nach den Regeln der Pathomechanik festgelegt. Die Rehabilitation definiert sich durch die Biomechanik: 3D-Bewegungsverhalten und axiale Stabilität durch Entspannung sind die Leitplanken der Reha-Strategie.

## Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

## Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisators.

## Leitung

Petermann Silke, Heilpraktikerin

## Daten und Zeiten

02.03.2023 | 10:00 - 17:00

## Kursadresse

Deutscher Verband für Physiotherapie  
Müllerstrasse 56-58  
13349 Berlin  
Tel: +49 (0)30 457 99130  
info@lvno.physio-deutschland.de

## Kurskosten

Euro 160.00

## Teilnehmerzahl

Min. 12 | Max. 16

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | CH-8008 Zürich  
Telefon +41 (0)43 222 58 68 | Fax +41 (0)43 222 58 69 | akademie@spiraldynamik.com | www.spiraldynamik.com

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

## Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs | 3D Wirbelsäulentherapie | Berlin ab  
02.03.2023

---

### Organisator

Deutscher Verband für Physiotherapie Berlin  
Müllerstrasse 56-58  
13349 Berlin  
DEUTSCHLAND  
Tel: +49 (0)30 457 99130  
info@lvno.physio-deutschland.de