

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Workshop | Hallux valgus | Kreuzlingen ab 23.02.2023

Veranstaltung

Ein Hallux valgus ist nicht angeboren. Das ist die gute Nachricht. Wenn der Zeh sich anfängt nach innen zu neigen, sprechen wir vom Hallux valgus. Meist verbunden mit einer Druckstelle am Grosszehengelenk, macht er uns schon ziemlichen Ärger. Er drückt im Schuh, tut beim Laufen weh und oft gefallen wir uns auch nicht mehr in unseren Sommersandalen.

Kursziel

In diesem Workshop lernst du:

- Wie und warum ein Hallux valgus entsteht
- Wie du herausfinden kannst, ob du seine Stellung stabilisieren oder gar verbessern kannst und wann eine Operation angeraten wird
- Die Top Übungen, um den Zeh wieder in Form zu bringen
- Wie sich dein Gangbild auf die Fussstellung auswirkt.

Leitung

Röger Claudia, Physiotherapeutin

Daten und Zeiten

23.02.2023 | 14:00 - 15:30

Kursadresse

physioraum GmbH
Löwenschanz 1
8280 Kreuzlingen
Tel: +41 71 672 50 20
info@physioraum.ch

Kurskosten

CHF 63.00

Teilnehmerzahl

Min. 4 | Max. 24

Organisator

physioraum GmbH
Löwenschanz 1
8280 Kreuzlingen
Tel: +41 71 672 50 20