

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Basic MED | Modul Fuss | Wien ab 09.05.2023

Event

Präsenzkurs von 2 Tagen. 3D-Fuss Therapie, stabile und elastische Gewölbe, kräftige Füße, gerade Zehen - alles zum Thema Bewegungskoordination und Therapie aus Sicht der Spiraldynamik®. Dieses Modul wird als Teil des modularen Lehrgang Basic Med, der Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie anerkannt.

Weitere Informationen zum Lehrgang Basic finden Sie im [Lehrgangskonzept Basic](#)

Kursinhalt

Spiraldynamik® Prinzipien Fuss Funktionelle Anatomie:

- 3D Mobilität in den Fusswurzelgelenken
- Gewölbestabilität dank Spiralprinzip
- Federelastisch Stossdämpfen - kraftvolle Vorfuss Muskulatur
- der aktive Vorfuss beim Abstoss Pathomechanik:
- Fussfehlstellungen: Knick-, Senk-, Spreiz-,Hohlfuss & Co, Hallux valgus & Krallenzehen - der Einfluss von Bewegungsfehlern und 3D Bewegungskorrektur
- Fuss Schmerzen: Metatarsalgie, Fersensporn & Achillodynie - Trophik fördern und schmerzfrei durch anatomisch korrekte Bewegung 3D-Bewegungsanalyse in Statik und Dynamik
Risikoanalyse und Interpretation: Erkennen von Details im Fuss und die Auswirkungen auf die Gesamtkörperkoordination skizzieren Einführung in die Grundprinzipien der Bewegungsschulung sowie physiopädagogische Patientenführung bei Fussbeschwerden

Umsetzung der theoretischen Inhalte in die Praxis:

- Wahrnehmungsschulung: eigene Bewegungsdefizite erkennen und verändern
- 3D-Manuelle Bewegungsführung: Spiral- und Wellenbewegungen, Aktivierung des Impulszentrums
- Bewegungsschulung und Training: entdeckend, aktiv und kreativ
- Integration der neuen Bewegungsqualität in alltagsrelevante Bewegungen = Hilfe zur Selbsthilfe für sich selbst sowie Patienten und Klienten

Anwendung der theoretischen Inhalte in der therapeutischen Arbeit:

- Aufzeigen von Therapiestrategien anhand ausgewählter Krankheitsbilder
- Aufzeigen der Anwendungsvielfalt im Training, Sport sowie in Bewegungspädagogik und Bewegungskunst als Schnittstelle zwischen Therapie und Prävention.

Kursziel

Sie erleben und erkennen die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential, zwischen Theorie und Praxis im Themenbereich. Sie haben die Kompetenz, die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination in Bezug auf die Themenregion zu verstehen, die individuellen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erkennen und evaluieren. Das erweiterte medizinisch-therapeutische Repertoire befähigt Sie, die Bewegungsqualität bei sich selbst und bei Ihren Patienten individuell und situativ angepasst, gezielt und nachhaltig zu optimieren.

Kursmaterial

Ein Skript wird am ersten Kurstag zur Verfügung gestellt.

Buchempfehlung: Physiotherapie, Band 1: Bewegungssystem, Antje Hüter-Becker e.a., Thieme Verlag, Stuttgart. Erhältlich im Buchhandel.

Bitte zum Kurs mitbringen: Ein Theraband (ca. 2m, blau oder grün), ein kleines Handtuch und

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Basic MED | Modul Fuss | Wien ab 09.05.2023

bewegungsfreundliche Kleidung. Ein Skelettmodell - Arm & Schulterblatt- ist für den Unterricht von Vorteil.

Methodik

Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen erarbeitet. Die theoretischen Inhalte werden mittels Kurzreferaten oder Lehrgesprächen im Plenum erarbeitet, oder in Kleingruppen oder Partnerarbeit experimentierend hergeleitet. Die 3D-Bewegungsführung wird Schritt für Schritt angeleitet und in Partnerarbeit geübt, vertieft und präzisiert. Das Spiraldynamik® Körpertraining erweitert das individuelle Bewegungsrepertoire und erleichtert die Integration des Gelernten ins persönliche Bewegungsverhalten und in die professionelle Arbeit. Lernerfolgskontrollen (Quiz, praktische Aufgabenstellungen im Kurs) helfen den Teilnehmenden ihre Lernfortschritte zu überprüfen.

Kursnachweis

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterbildung von 2 Tagen mit mindestens 18 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten:

- 5 UE Theoretische Kenntnisse der Anatomie, Biomechanik und Bewegungsphysiologie
- 4 UE Pathologie medizinische Bewegungsanalyse, Befundinterpretation und Befunddokumentation
- 4 UE Strategieschulung und Techniktraining anhand ausgewählter Fallbeispiele, Eigenerfahrung und praktische Übungen
- 2 UE Vermittlung präventiv-medizinischer Möglichkeiten
- 2 UE Aktives Bewegungstraining
- 1 UE Eingehende Reflexion über zwischenmenschliche Beziehungen in Therapie und Pädagogik.

Die 18 Fortbildungspunkte für Deutschland (Physiotherapie) gelten ohne Gewähr, solange es keine offiziellen Anerkennungslisten von Therapiekonzepten gibt. Die Spiraldynamik® erfüllt alle Punkte der gesetzlichen Rahmenempfehlungen für Fortbildungen im Bereich Heilmittel nach §125 Abs. 1 vom 25.09.2006.

Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. www.spiraldynamik.com

Teilnahmebedingungen

- Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung sowie die Rechnung

Voraussetzung

Abgeschlossene Berufsausbildung in Physio- Ergo- und Sporttherapie oder medizinisches Studium. Eine Kopie des Berufsdiploms muss der Anmeldung beigelegt werden.

Leitung

Daniel Milena, Physiotherapeutin

Daten und Zeiten

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Basic MED | Modul Fuss | Wien ab 09.05.2023

09.05.2023 | 10:00 - 17:00

10.05.2023 | 10:00 - 17:00

Kursadresse

Physio Austria
Lange Gasse 30/1
1080 Wien
Tel: +43 (0)1 5879951-200

Kurskosten

CHF 400.00 | EUR 390.00

Teilnehmerzahl

Min. 0 | Max. 24

Organisator

Physio Austria
Lange Gasse 30/1
1080 Wien
ÖSTERREICH
Tel: +43 (0)1 587 99 51 16 oder 20
office@phydelio.at