

Kursausschreibung

Spiraldynamik® STERN STUNDEN | Hands on – Therapeutisches Berühren | online via Zoom ab 28.01.2023

Event

Zu einem Spezialthema rund um die Spiraldynamik® und über den Tellerrand hinaus ist eine Dozentin/ein Dozent zu Gast bei Lisa Stern. In einem persönlichen Interview erfährst du mehr über den beruflichen Werdegang und wie die Dozentin/der Dozent zur Spiraldynamik® gekommen ist. Was waren auf diesem Weg die Meilensteine, was die Beweggründe? Das Spezialthema variiert mit jedem Gast, bei jedem Termin. Das Gesamtpaket bietet neben klaren Informationen und präzisen Bewegungseinheiten mit Spiraldynamik® Anwendungsbeispielen auch Frage & Antwort Möglichkeiten live und direkt. Das neue Online Format, Spiraldynamik® STERN STUNDEN, lässt teilhaben an einer besondere Kurzfortbildung mit Praxisbezug und Mehrwert.

Kursinhalt

Lisa's nächster Gast, die Spiraldynamik® Dozentin Marianne Artz bringt ihre eigene Erfahrung aus der Körperarbeit mit in diese STERN STUNDEN. Im theoretischen Teil bekommst Du einen Einblick in den Aufbau Körperarbeit Spiraldynamik®. Der zweite Teil bringt die praktische Umsetzung in den Räumen (Polen), die eigene Haltung sowie den Wert eines inneren Bildes während des Tuns zum Ausdruck. Die Stern Stunde wird aufgezeichnet und steht allen Teilnehmenden 30 Tag zur Nachansicht zur Verfügung.

Kursziel

Reflexion der Hands-on Herangehensweise, innere Bilder und Ausführung Ideen zum sofortigen Anwenden

Methodik

Entdeckender Unterricht. An sich selber und in der Beobachtung (Videoaufnahmen)

Voraussetzung

Die Spiraldynamik® STERN STUNDEN sind offen für alle Teilnehmenden aus den Berufsfeldern Therapie, Sport, Tanz, Yoga, Medizin, Schauspiel, Bildung, Musik usw. Interdisziplinär für Bewegungsinteressierte und Spiraldynamik® Fachkräfte gleichermaßen. Spiraldynamik® Erfahrung ist nicht zwingend vorausgesetzt.

Material

- eine gerade, feste Unterlage vor Deinem Computer oder Laptop.
- Eine bequeme Sitzgelegenheit, mit der Du c.a. 20 min. Hände auf den Oberschenkeln aufmerksam ruhen kannst.
- Zwei Sballs Durchmesser cm 20 (Overball) oder Luftballone zu 3/4 aufgeblasen.
- Ein Theraband oder dehnbarer Shawl oder Pulli mit langen Ärmeln (Theraband und Shawl so lange, dass Du es über Deine Schultern dorsal der Arme mit Schlaufen bei beiden Händen legen kannst.
- 1-3 leere A-4 Blätter und ein dicker Filzstift, mit dem Du eine Mitteilung schreiben und sie so lesbar für andere vor die Linse des Computers halten kannst.

Zoom Link

Die Einladung zur Teilnahme wird kurz vorher von der Spiraldynamik® Akademie per E-Mail verschickt.

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® STERN STUNDEN | Hands on – Therapeutisches Berühren | online via Zoom ab 28.01.2023

Leitung

Stern Lisa, Schauspielerin, Sängerin, Stimmtrainerin

Artz Marianne, Physiotherapeutin HF | Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis

Daten und Zeiten

28.01.2023 | 09:00 - 12:00

Kursadresse

online via Zoom

Aufnahme verfügbar für längstens 28 Tage

online via Zoom

Tel: +41 (0)43 222 58 68

Kurskosten

CHF 95.00 | EUR 80.00

Teilnehmerzahl

Min. 0 | Max. 130

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG

Südstrasse 113

8008 Zürich

Tel: +41 (0)43 222 58 68

akademie@spiraldynamik.com