Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführung Med | Beckenboden | Hannover ab
24.09.2023

Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

Kursinhalt

Die Zusammenhänge zwischen Stressinkontinenz und Kreuzschmerz sowie die Bedeutsamkeit der Schnellkraft des Beckenbodens in der Dynamik, erfordern eine koordinierte 3D Bewegung des Beckens damit der Beckenboden seiner Funktion gerecht werden kann. Kernelemente sind das Verstehen der dreidimensionalen Anatomie sowie der dreidimensionalen Koordination des Beckens. -Zusammenhänge verstehen -Beckenboden aktivieren und wahrnehmen üben -Integration der Beckenbodenaktivierung in der Fortbewegung -Impulstraining unter Belastung -Belastung steigern in Alltag und Sport

Kursziel

Sie bekommen einen praxisbezogenen Einblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®

- Sie können die Pathologien des Beckenbodens im gesamtanatomischen Kontext beurteilen
- Sie leiten aus diesem Kontext das therapeutische Vorgehen ab

Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. www.spiraldynamik.com

Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisers.

Leitung

Majer Markus, Physiotherapeut, Heilpraktiker

Engel-Majer Hilke, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin

Daten und Zeiten

24.09.2023 | 10:00 - 17:00

Kursadresse

MFZ Hannover, GmbH & Co. KG

Hildesheimer Str. 265

30519 Hannover

Tel: +49(0) 511 844 1418

info@mfz-hannover.de

Kurskosten

EUR 160.00

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführung Med | Beckenboden | Hannover ab
24.09.2023

Teilnehmerzahl

Min. 10 | Max. 24

Organisator

MFZ Hannover, GmbH & Co. KG
Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover
DEUTSCHLAND
Tel: +49 511 844 1418
info@mfz-hannover.de