

# Kursausschreibung

**Spiraldynamik® Einführungskurs MED | Gangschule | Münster ab  
16.12.2023**

---

## Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

## Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

## Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisators.

## Kursinhalt

Spiraldynamik® beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale - der geometrische Baustein des Skeletts - zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fuss skelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Die Spiraldynamik® Ganganalyse resultiert aus einer exakt differenzierten Blickdiagnostik. Klare Referenzpunkte und die Kenntnis der Bewegung, global und im Detail, helfen individuelle Fehler zu sehen, zu analysieren und effiziente Therapiestrategien daraus abzuleiten. Die Schritte: Funktionsstörung erkennen – Bewegungseinschränkung finden – funktionell mobilisieren – Bewegung schulen - in Dynamik stabilisieren – in die Bewegung integrieren, definieren die Leitplanken der Spiraldynamik® Gangschule im therapeutischen Kontext. Der Kurs setzt den Schwerpunkt auf die untere Extremität.

## Kursziel

- Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

## Leitung

Engel-Majer Hilke, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin

Majer Markus, Physiotherapeut, Heilpraktiker

## Daten und Zeiten

16.12.2023 | 09:00 - 10:00

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

## Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs MED | Gangschule | Münster ab  
16.12.2023

---

### Kursadresse

Fortbildungsinstitut Münster an der Timmermeisters  
Sentruper Straße 157-161  
48149 Münster  
Tel: +49 (0)251 88523  
[schulte@timmermeister-schule.de](mailto:schulte@timmermeister-schule.de)

### Kurskosten

EUR 140.00

### Teilnehmerzahl

Min. 4 | Max. 24

### Organisator

Fortbildungsinstitut Münster an der Timmermeisters  
Sentruper Straße 157-161  
48149 Münster  
DEUTSCHLAND  
Tel: +49 (0)251 88523  
[schulte@timmermeister-schule.de](mailto:schulte@timmermeister-schule.de)