

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Founders Teaching | «Signature Treatment – Neue Hands-on Techniken & Sequenzen für ein unvergessliches 75-minütiges Stretch & Flow Massageerlebnis». | Motovun ab 07.05.2023

Event

Intensiv Woche im historischen Städtchen Motovun in der wunderbaren Naturlandschaft Istriens/Kroatiens. Der Fokus liegt in diesem Founders Teaching auf der "3D Körperarbeit - die Fortsetzung" ideal für alle, die Ihre Spiraldynamik Hands-on Fähigkeiten vertiefen und Neues lernen möchten.

Inhalt

Der Lehrgang besteht aus drei Elementen:

1. E-Selbststudium Die 43 Sequenzen stehen für angemeldete KursteilnehmerInnen ab dem 1.3.2023 online als E-Lernstrecke «Signature Treatment Basics» zur Verfügung, um sich mit dem Ablauf und der Choreografie vertraut zu machen. Zeitaufwand 2-6 Stunden. Die E-Lernstrecke ist im Kursgeld inbegriffen.
2. Zoom Meeting:
 - Kurzinput zum Spiraldynamik Signature Treatment
 - Evaluation des E-Selbststudiums
 - Q&A zu Ablauf & Choreografie
 - Rollenaufteilung Kursleitung & Assistenz während der Intensivwoche
 - Q&A zur Intensivwoche: Tagesablauf, Hotel, Motovun, Anreise

Das Zoom-Meeting ist im Kursgeld inbegriffen und findet am 6.4.2023 von 18:30 bis 20:00 Uhr statt

3. Intensivwoche
 - Einführung & Grundlagen
 - Übungspraxis Part I-V
 - Grifftechniken, Sequenzen & Übergänge
 - Rhythmus & Körpereinsatz TherapeutIn
 - Indikationen; Red & Yellow Flags
 - Signature Treatment & 3-D Körperarbeit
 - Abschlussritual & Zertifikat

Die Intensivwoche findet vom 7. bis 13. Mai 2023 in Motovun / Istrien statt.

Tagesplan 07:00 – 08:00 Bewegungsstunde 08:00 – 09:00 Frühstück 09:00 – 13:00 Übungspraxis 13:00 – 18:00 Lunch, Freizeit; oder 14:00 – 15:30 Freiwillige Übungspraxis 18:00 – 19:00 Gemeinsames Diner 20:15 – 21:15 Impuls Referat

Methodik

- Selbststudium E-Learning (Ablauf & Choreografie im Vorfeld)
- Online Tutorial zur Evaluation Selbststudium und Vorbereitung Intensivwoche
- Impuls-Referate zu den einzelnen Themen
- Schritt für Schritt Anleitung der einzelnen Sequenzen
- Übungspraxis zu zweit oder mit Begleitperson
- Support und Korrektur durch Kursleitung & Assistenz
- Feedback, Selbstreflexion & Evaluation des Fortschritts
- Abschluss Behandlung

Übernachtung

Das KASTEL HOTEL bietet 33 lässig-stilvolle Zimmer in historischer Palastatmosphäre. Jedes Zimmer

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Founders Teaching | «Signature Treatment – Neue Hands-on Techniken & Sequenzen für ein unvergessliches 75-minütiges Stretch & Flow Massageerlebnis». | Motovun ab 07.05.2023

ist individuell gestaltet.

Übernachtung (Kategorien Standard, Superior und Exklusiv). Hinweis: Wir haben das gesamte Kastel Hotel für uns. Die Anzahl vorhandener Einzelzimmer ist begrenzt, entsprechender Aufpreis für Einzelbelegung von Doppelzimmer

- Grosszügiges Frühstücksbuffet
- Gemeinsames Nachtessen (Halbpension)
- Nutzung der Seminarräumlichkeiten (Schlosssaal, Sonnenterrasse)
- Entspannen im hoteleigenen Spa und angrenzenden Schlosspark
- Besuch des Schlossmuseums mit lokalem Kunsthandwerk

Die Buchung erfolgt individuell direkt beim Hotel (via E-Mail) der Kalender auf der Homepage ist für diesen Zeitraum blockiert: [Homepage Hotel Kastel Motovun](#)

Voraussetzungen

abgeschlossener Level Basic

Leitung

Larsen Dr. med. Christian, Arzt, Forscher, Autor, Mitbegründer der Spiraldynamik

Artz Marianne, Physiotherapeutin HF | Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis

Müller-Rohrer Yvonne, Bewegungspädagogin, Körpertherapeutin

Daten und Zeiten

07.05.2023 | 18:00 - 21:00

08.05.2023 | 09:00 - 21:00

09.05.2023 | 09:00 - 21:00

10.05.2023 | 09:00 - 21:00

11.05.2023 | 09:00 - 21:00

12.05.2023 | 09:00 - 21:00

13.05.2023 | 09:00 - 12:00

Kursadresse

Boutique Hotel Kaštel – GIP d.o.o.

Trg Andrea Antico 7

52424 Motovun

Tel: +385 52 681 607

agencija@hotel-kastel-motovun.hr

Kurskosten

CHF 1600 | EUR 1230

zuzüglich die Kosten der Kost und Logis

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Founders Teaching | «Signature Treatment – Neue Hands-on Techniken & Sequenzen für ein unvergessliches 75-minütiges Stretch & Flow Massageerlebnis». | Motovun ab 07.05.2023

Insider erhalten 10% Vergünstigung

Teilnehmerzahl

Min. 24 | Max. 48

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG
Südstrasse 113
8008 Zürich
Tel: +41 (0)43 222 58 68
akademie@spiraldynamik.com