

Kursausschreibung

Spiraldynamik® STERN STUNDEN | Rund ums Knie | online via Zoom ab
15.10.2022

Event

Zu einem Spezialthema rund um die Spiraldynamik® und über den Tellerrand hinaus ist eine Dozentin/ein Dozent zu Gast bei Lisa Stern. In einem persönlichen Interview erfährst du mehr über den beruflichen Werdegang und wie die Dozentin/der Dozent zur Spiraldynamik® gekommen ist. Was waren auf diesem Weg die Meilensteine, was die Beweggründe? Das Spezialthema variiert mit jedem Gast, bei jedem Termin. Das Gesamtpaket bietet neben klaren Informationen und präzisen Bewegungseinheiten mit Spiraldynamik® Anwendungsbeispielen auch Frage & Antwort Möglichkeiten live und direkt. Das neue Online Format, Spiraldynamik® STERN STUNDEN, lässt teilhaben an einer besondere Kurzfortbildung mit Praxisbezug und Mehrwert.

Kursinhalt

Lisa's nächster Gast, der Spiraldynamik®-Dozent Oliver Hartelt, bringt seine 20jährige Erfahrung aus der Sportwissenschaft mit in diese Spiraldynamik® STERN STUNDEN! Im theoretischen Teil bekommst du einen Einblick in das Thema Knie. Der zweite Teil stellt die praktische Umsetzung mit Übungsbeispielen gepaart mit einem guten Schuss Humor. Zum einen „weil das Leben schon ernst genug ist“ und zum anderen „weil man lachend besser lernt.“

Die Stern Stunde wird aufgezeichnet und steht allen Teilnehmenden 30 Tag zur Nachansicht zur Verfügung.

Kursziel

Erkennen unphysiologischer Kniepositionen bzw. -Drehrichtungen
Anwendung zielgerichteter Übungen zur Verbesserung und Stabilisierung der Beinachse
Interventionsmöglichkeiten für PatientInnen und KundInnen

Methodik

Der Stoff wird mittels zielführenden Lehr- und Lernmethoden sowie unterschiedlichen Unterrichtsformen erarbeitet. Theorie und Praxis halten sich die Waage: entdecken, üben, bewegen, überlegen und fragen prägen die Unterrichts Atmosphäre.

Voraussetzung

Die Spiraldynamik® STERN STUNDEN sind offen für alle Teilnehmenden aus den Berufsfeldern Therapie, Sport, Tanz, Yoga, Medizin, Schauspiel, Bildung, Musik usw. Interdisziplinär für Bewegungsinteressierte und Spiraldynamik® Fachkräfte gleichermaßen. Spiraldynamik® Erfahrung ist nicht zwingend vorausgesetzt.

Leitung

Stern Lisa, SchauspielerIn, SängerIn, StimmtrainerIn

Hartelt Oliver, Diplom- Sportwissenschaftler f. Prävention & Rehabilitation/ Sporttherapeut

Daten und Zeiten

15.10.2022 | 09:00 - 12:00

Kursadresse

online via Zoom

Aufnahme verfügbar für längstens 28 Tage

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® STERN STUNDEN | Rund ums Knie | online via Zoom ab
15.10.2022

online via Zoom

Tel: +41 (0)43 222 58 68

Kurskosten

CHF 95.00 | EUR 80.00

Teilnehmerzahl

Min. 0 | Max. 130

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG

Südstrasse 113

8008 Zürich

Tel: +41 (0)43 222 58 68

akademie@spiraldynamik.com