

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Yoga | Salzburg ab
26.06.2023

Veranstaltung

Im Zentrum dieser Woche steht die kreative und intensive Umsetzung der Bewegungsprinzipien der Spiraldynamik® im themenspezifischen Anwendungsbereich.

Weitere Informationen zum Lehrgang Intermediate Specific finden Sie im [Lehrgangskonzept Intermediate Specific](#)

Methodik

Der fachspezifische Schwerpunkt erlaubt intensive Arbeit am Thema. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft. Einzelne Asanas und ganze Bewegungsabläufe werden nach den Erkenntnissen der Spiraldynamik® optimiert. Die kleine Klassengrösse erlaubt direktes und individuelles Feedback durch die Kursleitung.

Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden.

Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. www.spiraldynamik.com

Teilnahmebedingungen

- Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung

Voraussetzungen

Abgeschlossener Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med oder Move

Zahlungsbedingungen

Die [AGB der Spiraldynamik® Akademie AG für Kursteilnehmer](#) bilden einen integrierenden Bestandteil einer jeder Teilnahme.

Kursnachweis

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterbildung von 7 Tage mit mindestens 65

Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten: 34 UE Bewegungstraining gemäss Kursschwerpunkt nach den Gesichtspunkten der Spiraldynamik® 13 UE Anatomie, Systematik und Bewegungsanalyse 13 UE Methodik und Didaktik, Reflexion der eigenen Arbeit: 3-Dimensionale Bewegungsabläufe bewusst in den Unterricht integrieren können 5 UE Supervision

Die 47 Fortbildungspunkte für Deutschland (Physiotherapie) gelten ohne Gewähr, solange es keine offiziellen Anerkennungslisten von Therapiekonzepten gibt. Die Spiraldynamik® erfüllt alle Punkte der gesetzlichen Rahmenempfehlungen für Fortbildungen im Bereich Heilmittel nach §125 Abs. 1 vom 25.09.2006.

Kursinhalt

- Transfer des anatomisch funktionellen Grundlagenwissen ins Yoga
- Schulung des Auges für dreidimensionale Bewegungsqualität
- Aufzeigen des Implementierungsprozesses der Spiraldynamik® in die verschiedenen Asanas (Körperhaltungen des Yoga)

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Lehrgang Intermediate Specific | Yoga | Salzburg ab
26.06.2023

- Aufzeigen des methodisch-didaktischen Vorgehens im Yoga und im Yogaunterricht
- Weiterentwicklung der persönlichen Bewegungsqualität in den Asanas unter Spiraldynamik® Gesichtspunkten
- Integration der gewonnen Fertigkeiten ins eigene Bewegungsrepertoire und in den Yogaunterricht

Leitung

Hager-Forstenlechner Eva, Yogalehrerin, SD Dozentin

Daten und Zeiten

26.06.2023 | 10:00 - 18:00

27.06.2023 | 09:00 - 17:00

28.06.2023 | 09:00 - 17:00

29.06.2023 | 09:00 - 17:00

30.06.2023 | 09:00 - 17:00

01.07.2023 | 09:00 - 17:00

02.07.2023 | 09:00 - 17:00

Kursadresse

Spiraldynamik Center für Yoga und Bodymind
Wasserfeldstrasse 17
5020 Salzburg
Tel:

Kurskosten

CHF 1600.00 | EUR 1230.00

Teilnehmerzahl

Min. 12 | Max. 16

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG
Südstrasse 113
8008 Zürich
Tel: +41 (0)43 222 58 68
akademie@spiraldynamik.com