

# Kursausschreibung

**Spiraldynamik® Einführungskurs MOVE | Gossau (Kanton SG) ab  
11.06.2022**

---

## Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur, und entdecken Sie neues Potential in persönlichen und professionellen Bereichen.

## Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

## Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisations.

## Kursinhalt

- Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Potential und Störungen des Bewegungssystems
- Überblick über Ausbildung und Perspektiven (Akademie)
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Pädagogik, Alltag und Therapie sowie künstlerische Anwendungen: Körpersprache, Ausstrahlung und Charisma
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- Integration in den Alltag

## Leitung

Ammann Dagmar, Tanzpädagogin SBTG

## Daten und Zeiten

11.06.2022 | 14:00 - 19:00

12.06.2022 | 10:00 - 17:00

## Kursadresse

Tanzstudio Gossau  
Flawilerstrasse 19 A  
9200 Gossau (Kanton SG)  
Tel: +41 (0)71 911 79 78

## Kurskosten

Fr. 310.00

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

## Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs MOVE | Gossau (Kanton SG) ab  
11.06.2022

---

### Teilnehmerzahl

Min. 6 | Max. 16

### Organisator

Frau  
Dagmar Ammann  
Marktgasse 52  
9500 Wil  
Tel: +41 (0)71 911 79 78  
ammanndagmar@gmail.com