

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Tageskurs | Fuss, Knie & Bein | online via Zoom ab
05.02.2022

Veranstaltung

Gesunde Füsse und gerade Beine sind zwei Seiten der selben Medaille. Schritt für Schritt zu mehr Gewölbe und starken Kniegelenken.

Kursinhalt

Anatomie: Zusammenhang von Fuss, Knie und Bein
Selbstdiagnose: So entstehen Beinachsenfehler und Fehlbelastungen der Füsse
Problemlösung: individuelle Lösungswege finden, der Trick mit der Spirale
Übungen: die besten Spiraldynamik® Übungen für Fuss Knie und Bein

Methodik

Plenum: Präsentation
Diskussionsgruppe: Arbeit an Modellen
Zu zweit: Wahrnehmungsübungen
Solo: Anwendung und Integration

Hinweis

Bitte bequeme Kleidung mitbringen (Trainingshose oder Leggings, T-Shirt, Pullover, Socken, Turnschuhe).

Teilnahmebedingungen

Es gelten die Teilnahmebestimmungen des Organisors.

Voraussetzungen

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisors.

Zahlungsbedingungen

Es gelten die Zahlungsbedingungen des Organisors.

Kursnachweis

Es gelten die Bestimmungen des Organisors.

Leitung

Berg Janina, Physiotherapeutin & Heilpraktikerin

Daten und Zeiten

05.02.2022 | 09:30 - 13:00

Kursadresse

online via Zoom
Aufnahme verfügbar für längstens 28 Tage
online via Zoom
Tel: +41 (0)43 222 58 68

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Tageskurs | Fuss, Knie & Bein | online via Zoom ab
05.02.2022

Kurskosten

Euro 140.00

Teilnehmerzahl

Min. 5 | Max. 500

Organisator

Frau
Janina Berg
Neugrabener Allee 67
21147 Hamburg
DEUTSCHLAND
Tel: +49 (0)163 75 000 75
janina.berg@freenet.de