

# Kursausschreibung

Spiraldynamik® Fortbildung | Beckenboden to go | Horn ab 12.05.2022

---

## Event

Jede Person wird nach Anleitung Schritt für Schritt ein Beckenbodenmodell nähen, das sich wunderbar in die Tasche stecken und mitnehmen lässt.

## Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## Kursinhalt

- Nähen eines Beckenbodenmodells zur Demonstration für Patienten / Klienten / Lernende in der Therapie, Praxis und in Workshops
- Informationen zum faszial vernetzen Beckenboden, Übungssequenzen welche die einzelnen Muskelschichten ansteuern, koordinieren und kräftigen

## Kursziel

Die Integration der Beckenbodenaktivität in Alltagsbewegungen

## Material

Bitte bringen Sie folgendes Material mit:

- gut schneidende Schere für Stoff
- eine kleine Nagelschere um die Öffnungen auszuschneiden
- blaues Theraband

## Methodik

Der Stoff wird mittels zielführenden Lehr- und Lernmethoden sowie unterschiedlichen Unterrichtsformen erarbeitet. Theorie und Praxis halten sich die Waage: Entdecken, üben, bewegen, überlegen und fragen prägen die Unterrichtsatmosphäre

## Teilnahmebedingungen

Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung

## Voraussetzungen

Abgeschlossener Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med oder Move

## Zahlungsbedingungen

Die [AGB der Spiraldynamik® Akademie AG für Kursteilnehmer](#) bilden einen integrierenden Bestandteil einer jeder Teilnahme.

## Leitung

Bäck Gudrun, Ergotherapeutin

## Daten und Zeiten

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | CH-8008 Zürich  
Telefon +41 (0)43 222 58 68 | Fax +41 (0)43 222 58 69 | [akademie@spiraldynamik.com](mailto:akademie@spiraldynamik.com) | [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

# Kursausschreibung

Spiraldynamik® Fortbildung | Beckenboden to go | Horn ab 12.05.2022

---

12.05.2022 | 18:00 - 21:00

13.05.2022 | 09:00 - 12:00

## **Kursadresse**

Kunsthaus Horn  
Wiener Strasse 2  
3580 Horn  
Tel: +43 (0)2982 200 30  
office@kunsthau-horn.at

## **Kurskosten**

CHF 190.00 | EUR 147.00

## **Teilnehmerzahl**

Min. 0 | Max. 24

## **Organisator**

Spiraldynamik® Akademie AG  
Südstrasse 113  
8008 Zürich  
Tel: +41 (0)43 222 58 68  
akademie@spiraldynamik.com