

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Tageskurs | Fuss, Knie & Bein | Hamburg ab 13.11.2021

Veranstaltung

HALBTAGESKURS - Gesunde Füsse und gerade Beine sind zwei Seiten der selben Medaille. Schritt für Schritt zu mehr Gewölbe und starken Kniegelenken.

anfrage@janinaberg.de

Kursinhalt

Anatomie: Zusammenhang von Fuss, Knie und Bein Selbstdiagnose: So entstehen Beinachsenfehler und Fehlbelastungen der Füße Problemlösung: individuelle Lösungswege finden, der Trick mit der Spirale Übungen: die besten Spiraldynamik® Übungen für Fuss Knie und Bein

Methodik

Plenum: Präsentation Diskussionsgruppe: Arbeit an Modellen Zu zweit: Wahrnehmungsübungen Solo: Anwendung und Integration

Hinweis

Bitte bequeme Kleidung mitbringen (Trainingshose oder Leggings, T-Shirt, Pullover, Socken, Turnschuhe).

Teilnahmebedingungen

Es gelten die Teilnahmebestimmungen des Organisators.

Voraussetzungen

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisators.

Zahlungsbedingungen

Es gelten die Zahlungsbedingungen des Organisators.

Kursnachweis

Es gelten die Bestimmungen des Organisators.

Leitung

Berg Janina, Physiotherapeutin & Heilpraktikerin

Daten und Zeiten

13.11.2021 | 09:30 - 12:45

Kursadresse

Physio Plus
Zaunwickenweg 6a
21147 Hamburg
Tel: +49 (0)40 244 310 41
anfrage@janinaberg.de

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Tageskurs | Fuss, Knie & Bein | Hamburg ab 13.11.2021

Kurskosten

Euro 120.00

Teilnehmerzahl

Min. 5 | Max. 10

Organisator

Frau
Janina Berg
Neugrabener Allee 67
21147 Hamburg
DEUTSCHLAND
Tel: +49 (0)163 75 000 75
janina.berg@freenet.de