

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs Move | Optimierung von Haltung und Bewegung am Arbeitsplatz | Zürich ab 25.03.2022

Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur, und entdecken Sie neues Potential in persönlichen und professionellen Bereichen.

Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisators.

Kursinhalt

- Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Potential und Störungen des Bewegungssystems
- Überblick über Ausbildung und Perspektiven (Akademie)
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Pädagogik, Alltag und Therapie sowie künstlerische Anwendungen: Körpersprache, Ausstrahlung und Charisma
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- Integration in den Alltag

Kursziel

- Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

Leitung

Heel Christine, Sporttherapeutin

Daten und Zeiten

25.03.2022 | 09:00 - 16:00

Kursadresse

Spiraldynamik® Akademie ZH
Südstrasse 113
8008 Zürich
Tel: +41 (0)43 222 58 68
akademie@spiraldynamik.com

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs Move | Optimierung von Haltung und Bewegung am Arbeitsplatz | Zürich ab 25.03.2022

Kurskosten

CHF 260.00

Teilnehmerzahl

Min. 4 | Max. 24

Organisator

BGB Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schw
BGB
Katzenbachstrasse 221
8052 Zürich
Tel: 056 2232371
info@bgb-schweiz.ch