

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs Move | Wirbelsäule | Rapperswil ab 20.08.2022

Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur, und entdecken Sie neues Potential in persönlichen und professionellen Bereichen.

Wenn ihr Rücken schmerzt wissen Sie, wie bewegungseinschränkend das sein kann! Meistens liegen die Ursachen nicht dort wo es weh tut! Im Zentrum für Veränderung steht die bewusste Bewegungsschulung. Als Grundlage dazu dient die dreidimensionale funktionelle Anatomie. Durch die Aufrichtung der ganzen Wirbelsäule nimmt die Beweglichkeit im Brustkorb automatisch zu. Die Rippen werden wie ein Fächer auseinandergezogen. Dieses Mehr an Platz verschafft den Organen Raum. Bewegung wird druckfrei und gleichmässig auf alle knöchernen und muskulären Strukturen verteilt. Ein gesunder Brustkorb besitzt viel plastische Beweglichkeit und Durchlässigkeit. Diese Bewegungsfreiheit zu entdecken ist wohltuend!

Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisators.

Kursinhalt

- Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Potential und Störungen des Bewegungssystems
- Überblick über Ausbildung und Perspektiven (Akademie)
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Pädagogik, Alltag und Therapie sowie künstlerische Anwendungen: Körpersprache, Ausstrahlung und Charisma
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- Integration in den Alltag

Kursziel

- Praxisbezogener Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen des Potentials der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Entscheidungsgrundlage für den Einstieg in die Ausbildung

Leitung

Eichenberger-Wiezel Barbara, Physiopädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin

Daten und Zeiten

20.08.2022 | 09:00 - 17:00

Kursadresse

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | CH-8008 Zürich
Telefon +41 (0)43 222 58 68 | Fax +41 (0)43 222 58 69 | akademie@spiraldynamik.com | www.spiraldynamik.com

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs Move | Wirbelsäule | Rapperswil ab
20.08.2022

Bodyfeet AG Rapperswil
Tiefenaustrasse 2
8640 Rapperswil
Tel: +41 (0)55 210 36 56
rapperswil@bodyfeet.ch

Kurskosten

CHF 260.00

Teilnehmerzahl

Min. 4 | Max. 24

Organisator

Bodyfeet AG
Aarestrasse 30
3600 Thun
Tel: +41 (0)33 225 44 22
mail@bodyfeet.ch