

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Trainingsgruppe | Skoliose | Stuttgart ab 06.10.2021

Event

In vier Übungseinheiten erlernen die Teilnehmer in der Gruppe grundlegend die eigene Skoliose zu verstehen. Die Körperwahrnehmung und das Körpergefühl werden geschult. Wie funktioniert mein Rücken eigentlich? Welche Bewegungen helfen mir meine Skoliose zu verbessern? Diese und andere Fragen beschäftigen uns in der Gruppe

Kursinhalt

- Körperwahrnehmung
- Training im Alltag
- Gesunder Körpereinsatz im Sport
- Eigenverantwortlich die ausgewogene Körperhaltung trainieren und verbessern

Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organizers.

Zahlungsbedingungen

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organizers.

Leitung

Schleicher Verena, Physiotherapeutin

Daten und Zeiten

06.10.2021 | 18:00 - 19:30

13.10.2021 | 18:00 - 19:30

20.10.2021 | 18:00 - 19:30

27.10.2021 | 18:00 - 19:30

Kursadresse

Physiotherapie Verena Schleicher
Blumenstrasse 36a
70182 Stuttgart

Tel:

info@physio-schleicher.de

Kurskosten

EUR 160.00

Vorabtermin EUR 40.00

Teilnehmerzahl

Min. 3 | Max. 8

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

Kursausschreibung

Spiraldynamik® Trainingsgruppe | Skoliose | Stuttgart ab 06.10.2021

Organisator

Physiotherapie Verena Schleicher
Blumenstrasse 36a
70182 Stuttgart
DEUTSCHLAND
Tel: