

# Kursausschreibung

Spiraldynamik® Fortbildung | Skoliotherapie für Patienten | Zürich ab  
23.09.2022

---

## Veranstaltung

Der Kurs zum Buch Skoliose –Aufrecht durch Bewegung. Der Patientenkurs wird parallel zu dem Kurs für Physiotherapeuten und Bewegungstrainer geführt. In gemeinsamen Segmenten hat jeder Patient einen bzw. zwei Therapeuten und kann das Neugelernte 1:1 anwenden. Desweiteren werden im Gruppentraining die Übungen eingeübt.

## Kursinhalt

Drei Tage Skoliose- Intensivtraining . Der Kursinhalt richtet sich nach dem Buch – Aufrecht durch Bewegung

- Einführung in die Anatomie der Skoliose und Erklärung der Grundprinzipien der Spiraldynamik®
- Definition des individuellen Skoliosetyps
- die wichtigsten Übungen der Spiraldynamik® und neue Bewegungsmuster
- Integration in den Alltag und individuelles Training
- Vermittlung von Körperbewusstsein und Koordination

## Methodik

- Kurze, verständliche Theorieteile rund um das Thema Skoliose
- Intensive Wahrnehmungsschulung
- praktische Übungssequenzen in der Gruppe im Bikinioberteil, Schritt für Schritt angeleitet
- therapeutische Schulung und 1:1Anwendung zusammen mit den Physiotherapeuten und Bewegungstrainer des Parallelkurses - Videogestützte Gangbildanalyse

## Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## Teilnahmebedingungen

- Nach Eingang der Anmeldung folgen die schriftliche Anmeldebestätigung, Detailinformationen und Rechnung via E-Mail. Bitte kontrollieren Sie auch immer den Spamordner.

## Voraussetzungen

Vom Arzt diagnostizierte Skoliose von mindestens 25 Grad Cobb-Winkel (wegen parallel laufenden Skoliose-Therapeutenkurs) Alter: mindestens 14 Jahre

## Zahlungsbedingungen

Die [AGB der Spiraldynamik® Akademie AG für Kursteilnehmer](#) bilden einen integrierenden Bestandteil einer jeder Teilnahme.

## Kursnachweis

Jeder Teilnehmende erhält eine Teilnahmebestätigung.

## Leitung

Zehnder Daniela, Physiotherapeutin, SD Fachkraft level advanced

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

## Kursausschreibung

Spiraldynamik® Fortbildung | Skoliotherapie für Patienten | Zürich ab  
23.09.2022

---

### Daten und Zeiten

23.09.2022 | 10:00 - 17:00

24.09.2022 | 10:00 - 17:00

25.09.2022 | 10:00 - 17:00

### Kursadresse

Spiraldynamik® Akademie ZH  
Südstrasse 113  
8008 Zürich  
Tel: +41 (0)43 222 58 68  
akademie@spiraldynamik.com

### Kurskosten

CHF 340.00 | EUR 260.00

### Teilnehmerzahl

Min. 5 | Max. 7

### Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG  
Südstrasse 113  
8008 Zürich  
Tel: +41 (0)43 222 58 68  
akademie@spiraldynamik.com