

# Kursausschreibung

Spiraldynamik® Workshop | Gangschule | Kreuzlingen ab 16.06.2021

---

## Veranstaltung

Der Workshop ist die beste Möglichkeit für Patienten und Fachkräfte die Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen.

Gehen – die ureigenste Form der Fortbewegung. Den gesamten Körper nach genialem Bauplan genutzt, bringt uns das Gehen nicht nur vorwärts, sondern unterhält dabei auch noch unsere Strukturen. Als Zweibeiner nutzen wir dabei die Spirale, um die grossartige Freiheit mit der dafür notwendigen Stabilität zu versehen

## Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

## Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisators.

## Kursinhalt

Spiraldynamik® beschreibt die Globalzusammenhänge menschlicher Bewegungskoordination gestützt auf phylogenetische und ontogenetische Merkmale menschlicher Anatomie. Die Konstruktionsweise des Bewegungssystems liefert die Information für den koordinierten Gebrauch. Die Spirale - der geometrische Baustein des Skeletts - zieht sich wie ein roter Faden durch die Form von Knochen, Bänder und Muskeln. Fuss skelett, Kreuzbänder und die Stellung der Wirbelgelenke sind nur einige Beispiele.

Die Spiraldynamik® Ganganalyse resultiert aus einer exakt differenzierten Blickdiagnostik. Klare Referenzpunkte und die Kenntnis der Bewegung, global und im Detail, helfen individuelle Fehler zu sehen, zu analysieren und effiziente Therapiestrategien daraus abzuleiten. Die Schritte: Funktionsstörung erkennen – Bewegungseinschränkung finden – funktionell mobilisieren – Bewegung schulen - in Dynamik stabilisieren – in die Bewegung integrieren, definieren die Leitplanken der Spiraldynamik® Gangschule im therapeutischen Kontext.

## Leitung

Iseli Sibylle, Physiotherapeutin

Röger Claudia, Physiotherapeutin

## Daten und Zeiten

16.06.2021 | 17:30 - 19:00

23.06.2021 | 17:30 - 19:00

30.06.2021 | 17:30 - 19:00

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

# Kursausschreibung

Spiraldynamik® Workshop | Gangschule | Kreuzlingen ab 16.06.2021

---

## Kursadresse

physioraum GmbH  
Löwenschanz 1  
8280 Kreuzlingen  
Tel: +41 71 672 50 20  
info@physioraum.ch

## Kurskosten

CHF 144.00

## Teilnehmerzahl

Min. 4 | Max. 24

## Organisator

physioraum GmbH  
Löwenschanz 1  
8280 Kreuzlingen  
Tel: +41 71 672 50 20