

# Kursausschreibung

## Spiraldynamik® Einführungskurs Move | Achterbewegungen - Mobilisationstechniken | Aarau ab 18.09.2021

---

### Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur, und entdecken Sie neues Potential in persönlichen und professionellen Bereichen.

### Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

### Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisations.

### Kursinhalt

- Anatomischer Bauplan im Kontext von Evolution und Entwicklung
- Ableiten der Spiraldynamik® Prinzipien
- Überblick über das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Potential und Störungen des Bewegungssystems
- Überblick über Ausbildung und Perspektiven (Akademie)
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Pädagogik, Alltag und Therapie sowie künstlerische Anwendungen: Körpersprache, Ausstrahlung und Charisma
- Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern
- Bewegungsführung: Spiral- und 8er-Bewegungen
- Integration in den Alltag

### Leitung

Eichenberger-Wiezel Barbara, Physiopädagogin, Tanz- und Bewegungspädagogin

### Daten und Zeiten

18.09.2021 | 09:00 - 17:00

### Kursadresse

Bodyfeet AG Aarau  
Bahnhofstrasse 94  
5000 Aarau  
Tel: +41 (0)62 823 83 83  
aarau@bodyfeet.ch

### Kurskosten

### Teilnehmerzahl

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

## Kursausschreibung

Spiraldynamik® Einführungskurs Move | Achterbewegungen -  
Mobilisationstechniken | Aarau ab 18.09.2021

---

Min. 4 | Max. 15

### Organisator

Bodyfeet AG  
Aarestrasse 30  
3600 Thun  
Tel: +41 (0)33 225 44 22  
mail@bodyfeet.ch