

# Kursausschreibung

Spiraldynamik Einführung Med | LWS | Stuttgart ab 29.10.2021

---

## Veranstaltung

Der Spiraldynamik® Einführungskurs ist die beste Möglichkeit, Spiraldynamik® in Theorie und Praxis kennen zu lernen. Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Entdecken Sie neue Perspektiven in der Therapielandschaft.

## Methodik

Kurzreferate mit anschaulichen Bildern und Fallbeispielen. Mobilisationen und Bewegungsübungen, praktische Hilfsmittel und Methoden, um das Gelernte im Alltag zu festigen. Interaktiver Unterricht und Zeit für persönliche Fragen.

## Hinweis

Ein adäquater Versicherungsschutz (Unfall/Diebstahl) ist Sache des Kursteilnehmenden. Programmänderungen wie Umbesetzung und Verschiebungen bleiben vorbehalten. Spiraldynamik® ist eine international registrierte und geschützte Marke. [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## Kursnachweis

Es gelten die Geschäftsbedingungen des Organisers.

## Kursinhalt

In der Form der Wirbelsäule steckt das Geheimnis von 6 Millionen Jahren Bewegungsentwicklung. Schwerkraft und Fortbewegung auf zwei Beinen haben Spuren hinterlassen. Spiraldynamik® geht diesen auf den Grund, beleuchtet die anatomisch faszinierende Bauweise und entwickelt konkrete Antworten für Bewegungspraxis und Therapie - sichtbar, nachvollziehbar und umsetzbar. Knickstellen stressen die Wirbelsäule unnötig. Die Bandscheiben sind die ersten Strukturen, die unter Druck geraten, die Facettengelenke leiden als nächste. Doch die eigentlichen Ursachen sind meist nicht dort, wo es weh tut: Sie finden sich in unbeweglichen Hüften und einem starren Thorax. Die einzelnen Therapieschritte in der Akutphase sind nach den Regeln der Pathomechanik festgelegt. Die Rehabilitation definiert sich durch die Biomechanik: 3D-Bewegungsverhalten und axiale Stabilität durch Entspannung sind die Leitplanken der Reha-Strategie.

## Leitung

Arzt Marianne, Physiotherapeutin HF | Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis

## Daten und Zeiten

29.10.2021 | 10:00 - 17:00

## Kursadresse

Deutscher Verband für Physiotherapie-Landesverband  
Werastrasse 101  
70190 Stuttgart  
Tel: +49 (0)711 925 41 15

## Kurskosten

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | CH-8008 Zürich  
Telefon +41 (0)43 222 58 68 | Fax +41 (0)43 222 58 69 | [akademie@spiraldynamik.com](mailto:akademie@spiraldynamik.com) | [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | Schweiz-8008 Zürich

# Kursausschreibung

Spiraldynamik Einführung Med | LWS | Stuttgart ab 29.10.2021

---

## Teilnehmerzahl

Min. 8 | Max. 24

## Organisator

Herr  
INAKTIV Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK) Landesverband Baden-Württemberg e.V.  
Rotebühlstrasse 63  
70178 Stuttgart  
DEUTSCHLAND  
Tel: +49 (0) 711 925 41 15  
[info@bw.physio-deutschland.de](mailto:info@bw.physio-deutschland.de)